

**Thesis Title** Experiences of Being Unmarried Pregnant Adolescents in  
Northeastern Thailand

**Author** Mrs. Somjit Muangpin

**Degree** Doctor of Philosophy (Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Sujitra Tiansawad Chairperson

Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Member

Associate Professor Dr. Susanha Yimyam Member

Assistant Professor Dr. Susan C. Vonderheid Member

**ABSTRACT**

Unmarried pregnant adolescents are at risk of maternal and infant health problems. They encounter serious psychological problems and socioeconomic disadvantages, but these complicated issues seem to be not clearly understood by healthcare providers and others. This descriptive qualitative study aimed at understanding the experiences of being unmarried pregnant adolescents in northeastern Thailand.

A total of 16 unmarried pregnant adolescents who resided in northeastern Thailand, aged between 13 and 17 years volunteered to participate in this study. All participants were primiparous and interviewed at gestational age from 32 to 36 weeks. An in-depth interview was used as the main technique of data collection. Data were analyzed using a process of abstracting based on Morse and Richard.

The results revealed that being devalued and ending adolescent life were ascribed as the meanings of being unmarried pregnant adolescents. The adolescents responded to their situation by means of having negative emotional reactions and determining a better choice of dilemma. They were concerned about being blamed by the community, having unhealthy unborn baby, and childrearing abilities. Preparing self to care for the baby, layettes, and a safe environment for baby were described as means of preparation to be mother by the pregnant adolescents. Their future plans included plans for childrearing and plans for a job and education.

Being an unmarried pregnant adolescent is a complex experience that might affect their physio-psychological health and socioeconomic status of the adolescents and their infants. The findings from this study suggest that particular healthcare services for the pregnant adolescents should be developed in consideration with their needs. Moreover, the educational program specific for their needs should be established so that they can continue their pregnancy without quitting school. Future research is recommended to explore experiences of being an unmarried pregnant adolescent in other regions of Thailand where different cultures exist. Longitudinal studies are also suggested to follow the adolescents from the antenatal period until the postpartum period.



วัยรุ่นเตรียมตัวเป็นมารดาโดยการเตรียมตนเองเพื่อเลี้ยงทารก เตรียมของใช้ของทารกและเตรียมสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับทารก ส่วนการวางแผนสำหรับอนาคต มีการวางแผนเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร รวมทั้งวางแผนเกี่ยวกับการทำงานและการศึกษาต่อ

การเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่ได้แต่งงานเป็นประสบการณ์ที่ซับซ้อนซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพร่างกายและจิตใจ รวมทั้งเศรษฐกิจสังคมของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นและทารก ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้แนะว่า ควรมีการพัฒนาบริการการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับความต้องการหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น นอกจากนี้ควรมีการจัดการ โปรแกรมการศึกษาที่เอื้อให้หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นสามารถตั้งครรภ์ต่อไปได้โดยไม่ต้องออกจากโรงเรียน ในอนาคตควรมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับประสบการณ์ของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ไม่แต่งงานในภาคอื่นๆของประเทศไทยที่อาจจะมีความแตกต่างทางวัฒนธรรม และการศึกษาวิจัยในระยะยาวตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved