ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

**ปัจจัยความเครียดในงานและคุณภาพชีวิตของพยาบาลห้องผ่าตัด** 

ผู้เขียน

นางสาวอาจารี ศิริ

ឋនិល្លល្ងា

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล)

## คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ อุคมรัตน์ สงวนศิริธรรม ประธานกรรมการ อาจารย์ คร. บุญพิชชา จิตต์ภักดี กรรมการ

## บทคัดย่อ

พยาบาลห้องผ่าตัดต้องเผชิญกับปัจจัยความเครียคในการทำงานเป็นประจำ ส่งผลต่อ ภาวะสุขภาพและบทบาทหน้าที่ จิตใจและจิตวิญญาณ สังกมและเศรษฐกิจ และครอบครัว อันเป็น องค์ประกอบที่สำคัญของคุณภาพชีวิตของพยาบาลห้องผ่าตัด

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ปัจจัยความเครียดในงาน คุณภาพชีวิต และ ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยความเครียดในงานกับคุณภาพชีวิตของพยาบาลห้องผ่าตัด กลุ่มตัวอย่าง เป็นพยาบาลวิชาชีพห้องผ่าตัด โรงพยาบาลทั่วไป เขตภากเหนือ จำนวน 164 คน เครื่องมือที่ใช้ ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถาม ปัจจัยความเครียดในงาน และ 3) แบบวัคคุณภาพชีวิตคัดแปลงโดยสุสัณหา ขึ้มแย้ม ค่าคัชนีความ ตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามส่วนที่ 2 และ 3 เท่ากับ 0.93 และ 0.88 ตามลำคับ ค่าความเชื่อมั่น สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคของแบบสอบถามส่วนที่ 2 และ 3 เท่ากับ 0.98 และ 0.88 ตามลำคับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

## ผลการวิจัย พบว่า

1. ปัจจัยความเครียดในงานของพยาบาลห้องผ่าตัดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ปัจจัยความเครียดในงานด้านแรงกดดันจากผู้ป่วยอยู่ในระดับสูง ส่วนด้าน ปริมาณงานและแรงกดดันด้านเวลา ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคลไม่ดี ด้านปัญหาในองค์การและ การบริหาร และด้านประเด็นเกี่ยวกับงานอาชีพ อยู่ในระดับปานกลาง

- 2. คุณภาพชีวิตของพยาบาลห้องผ่าตัดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและบทบาทหน้าที่ ด้านจิตใจและจิตวิญญาณ ด้านสังคมและเศรษฐกิจ และด้านครอบครัว อยู่ในระดับปานกลาง
- 3. ปัจจัยความเครียดในงานไม่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของพยาบาลห้องผ่าตัด ผู้บริหารโรงพยาบาลและผู้บริหารการพยาบาล สามารถใช้ผลจากการศึกษาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการ บริหารงานเพื่อลดปัจจัยความเครียดในงาน ส่งเสริมคุณภาพชีวิต และเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับพยาบาลห้องผ่าตัด



E VO MAI

Thesis Title

Occupational Stress Factors and Quality of Life Among Perioperative

Nurses

Author

Ms. Acharee Siri

Degree

Master of Nursing Science (Nursing Administration)

**Thesis Advisory Committee** 

Associate Professor Udomrat

Sngounsiritham

Chairperson

Lecturer Dr. Bunpicha

Chitpakdee

Member

## **ABSTRACT**

The perioperative nurses usually confront with occupational stress factors. These factors could affect their health and functioning, psychological and spiritual, social and economic as well as family aspects which are important components of quality of life of perioperative nurses.

The purposes of this study were to describe the occupational stress factors, quality of life and relationship between the occupational stress factors and quality of life among perioperative nurses. The subjects were 164 professional perioperative nurses who have worked in general hospital located in the northern region. The instruments used in this study consist of 3 parts.

1) Demographic Questionnaire, 2) Occupational Stress Factors Questionnaire, and 3) Quality of Life Questionnaire modified by Susanha Yimyam. The second and third part showed the content validity index of 0.93 and 0.88, respectively. The overall Cronbach's alpha coefficient of the second and third part were 0.98 and 0.88, respectively. Data were analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson' product moment correlation.

The results revealed that:

1. The overall occupational stress factors score of perioperative nurses were at a modurate level. When considered each component, it was revealed that they perceived pressures

from patients at a high level while workload and time pressure, poor relationships among staff, organization and management problems as well as career issues were at a moderate level.

- 2. The overall quality of life score among perioperative nurses was at a moderate level. When considered in each component, it was revealed that component of health and functioning, psychological and spiritual, social and economic as well as family components were at moderate level.
- 3. Occupational stress factor was not correlated to quality of life of perioperative nurses.

The hospital administrators and nurse administrators can use the results of this study as basis data in their administration to reduce occupation stress factors and promote the quality of life. Moreover, this data can be used as a basis data for conducting research related to perioperative nurses.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Copyright<sup>©</sup> by Chiang Mai University All rights reserved