

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการให้ข้อมูลและการติดตามทางโทรศัพท์ต่อความเหนื่อยล้าของ
มารดาหลังคลอด

ผู้เขียน นางสาวเสาวนีย์ เหลี่ยมไตรรัตน์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กั้นระรักษา ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

ความเหนื่อยล้าในระยะหลังคลอดทำให้เกิดผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและการเกิดภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด นอกจากนี้ความเหนื่อยล้าอย่างต่อเนื่องยังส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของบุตร และสัมพันธ์ภาพระหว่างสมาชิกในครอบครัว การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลและติดตามทางโทรศัพท์ต่อความเหนื่อยล้าของมารดาหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดจำนวน 50 รายที่เข้ารับการดูแลที่หอผู้ป่วยสูติกรรม 2 และ 3 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2552 เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 25 ราย จับคู่กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองให้มีลักษณะคล้ายคลึงกันดังนี้ 1) ระดับความเหนื่อยล้า 2) ลำดับบุตรที่ได้เลี้ยง 3) สถานภาพสมรส 4) ระดับการศึกษา และ 5) ลักษณะครอบครัว เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย แผนการให้ข้อมูล ภาพสไลด์ แสดงความเหนื่อยล้าของมารดาหลังคลอด คู่มือการจัดการความเหนื่อยล้าของมารดาหลังคลอด และแนวทางการติดตามทางโทรศัพท์ ส่วนเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินความเหนื่อยล้าของพิวจ์ มิลลิแกน พาร์ค เลนส์ และคิทซ์แมน (Pugh, Milligan, Park, Lenze, & Kitzman, 1999) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยจรัสศรี ชีระกุลชัย (Theerakulchai, 2004) และแบบบันทึกการติดตามทางโทรศัพท์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สถิติ ทดสอบค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่มอิสระต่อกัน (independent t- test) และสถิติทดสอบค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่มสัมพันธ์กัน (paired t-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ภายหลังจากได้รับข้อมูลและติดตามทางโทรศัพท์กลุ่มทดลองมีคะแนนความเหนื่อยล้าต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

2. ภายหลังจากได้รับข้อมูลและติดตามทางโทรศัพท์กลุ่มทดลองมีคะแนนความเหนื่อยล้าต่ำกว่าก่อนได้รับข้อมูลและติดตามทางโทรศัพท์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการวิจัยนี้ช่วยให้พยาบาลมีแนวทางการให้ข้อมูลเพื่อลดความเหนื่อยล้าในมารดาหลังคลอด และคาดว่าจะมีประโยชน์ต่อการพยาบาลทั้งด้านการปฏิบัติ การศึกษา และการวิจัยต่อไป

Thesis Title Effect of Information Provision and Telephone Follow up on Fatigue Among Postpartum Women

Author Miss. Saowanee Liamtrirat

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Chairperson

Associate Professor Lawan Somboon Member

ABSTRACT

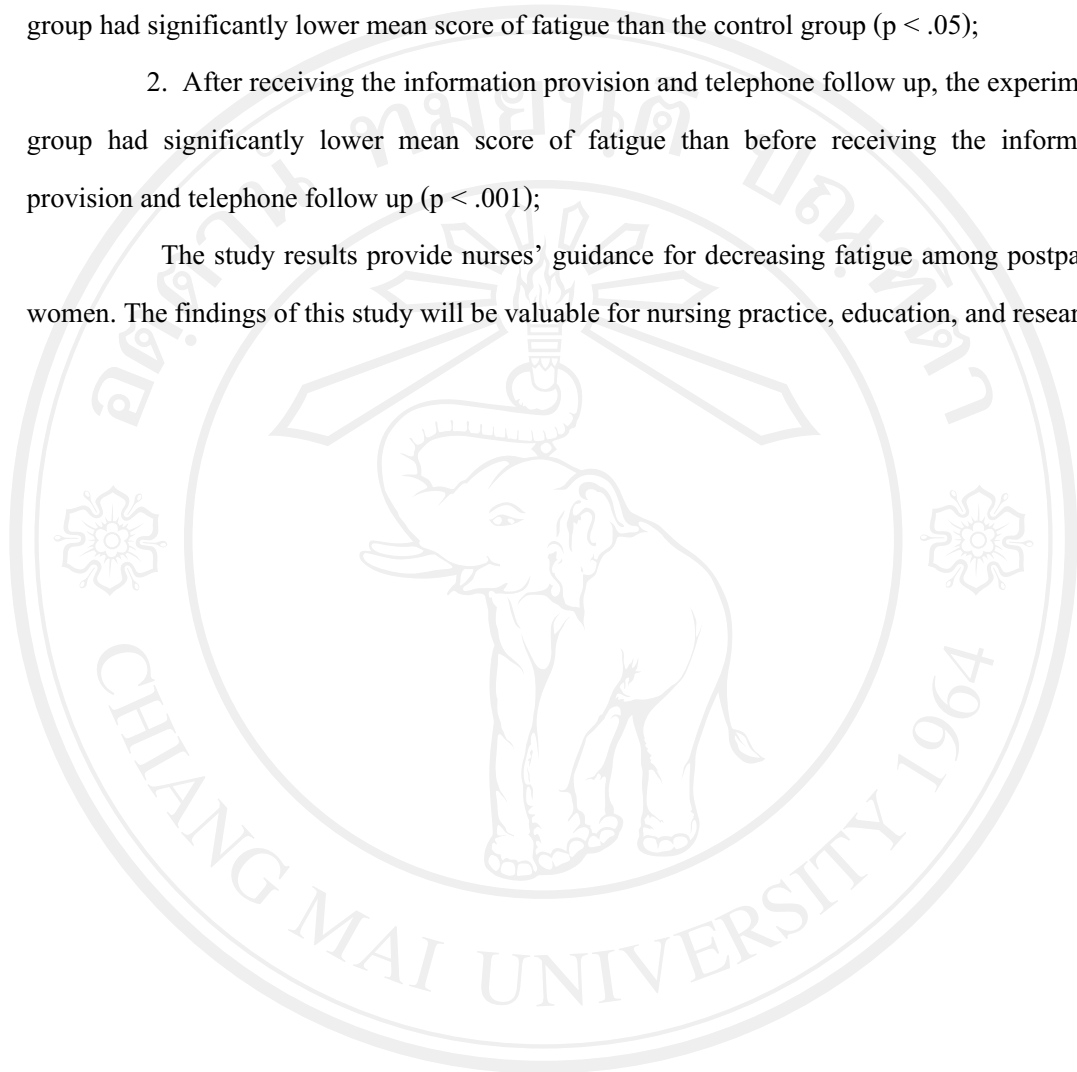
Postpartum fatigue affects quality of life and development of depression among postpartum women. In addition, persistent fatigue can affect their infants' development and relationships with family members. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of information provision and telephone follow up on fatigue among postpartum women. The subjects were 50 postpartum women who were admitted Obstetric Unit 2 and 3 at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital from June to September 2009. They were selected by purposive sampling. Control and experimental group with twenty-five in each group. Each pair of subject was matched for control and experimental groups based on the criteria of 1) level of fatigue score 2) parity 3) marital status 4) educational level and 5) type of family. The instruments used in this study consisted of the information provision plan, slides presenting postpartum fatigue, postpartum fatigue management manual, and telephone follow up guide. The tools used for data collection included the postpartum women's demographic recording, the Modified Fatigue Symptoms Checklist (MFSC) was developed by Pugh, Milligan, Park, Lenze, & Kitzman (1999) and translated into Thai by Theerakulchai (2004), and the telephone follow up recording form. Data were analyzed using descriptive statistics, independent t-test and paired t-test.

The results of the study were as follows:

1. After receiving the information provision and telephone follow up, the experimental group had significantly lower mean score of fatigue than the control group ($p < .05$);

2. After receiving the information provision and telephone follow up, the experimental group had significantly lower mean score of fatigue than before receiving the information provision and telephone follow up ($p < .001$);

The study results provide nurses' guidance for decreasing fatigue among postpartum women. The findings of this study will be valuable for nursing practice, education, and research.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved