

Thesis Title Development of a Sexual and Reproductive Health Promotion and HIV Prevention Program for Chinese Early Adolescents

Author Mrs. Hong Jingfang

Degree Doctor of Philosophy (Nursing)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Warunee Fongkaew	Chairperson
Associate Professor Wilawan Senaratana	Member
Lecturer Dr. Ouyporn Tonmukayakul	Member

ABSTRACT

Sexual risk behavior among Chinese adolescents has been increasing and this may threaten their immediate safety or long-term health. The purpose of this study was to develop a theoretically-based program to promote sexual and reproductive health (SRH) and prevent HIV infection in Chinese early adolescents. A technical collaborative action research was used as the research methodology and Information-Motivation-Behavioral Skill model was used as a framework for structuring of the program content.

The participants were 102 early adolescents in a public middle school in An Hui Province, China, 10 adolescent trainers, with the involvement of other key stakeholders including 15 teachers, and 12 parents. Multiple methods were used for collecting both qualitative and quantitative data from February 2008 to April 2009. Study results revealed that:

Issues of existing or potential problems regarding sexually-related behavior among Chinese adolescents included falling in love at an early age and having sex at a young age.

The developed SRH promotion and HIV prevention program covered three main critical elements: SRH promotion and HIV prevention information, motivation, and behavioral skills. Six sessions and 15 topics with various participatory learning activities were included.

The process of implementing the program comprised of: enhancement of competency of trainers for implementing the program; carrying out the program using participatory learning; facilitating implementation through support from the school; and reflection among adolescent trainers about the training session.

The outcomes of implementing the program were: 1) significant positive changes in the score of SRH promotion and HIV prevention information, motivation, and behavioral skill comparing with the baseline score ($p < .001$); 2) reflection of early adolescents indicated that the contents were very useful and comprehensive, trainers were friendly and knowledgeable, and the participatory learning with edutainment style was especially impressive. They could apply knowledge and skills into their daily life which would benefit themselves, their families, and peers as well.

The present study provides a theoretically-based SRH promotion and HIV prevention program for Chinese early adolescents, which could be integrated in the school setting. The program could also serve as an important foundation for health providers and policy makers to apply such a program.

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ และการป้องกันเอชไอวีสำหรับเด็กวัยรุ่นตอนต้นชาวจีน

ผู้เขียน นางหงส์ จิงฟาง

ปริญญา พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. วารุณี	ฟองแก้ว	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ วิลาวัฒน์	เสนารัตน์	กรรมการ
อาจารย์ ดร.อวยพร	คัตมขยกุล	กรรมการ

บทคัดย่อ

เด็กวัยรุ่นจีนมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเพิ่มขึ้น ซึ่งอาจคุกคามต่อความปลอดภัยและส่งผลต่อสุขภาพในระยะยาว การศึกษาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาโปรแกรมที่ใช้ทฤษฎีเป็นฐานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ และป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีสำหรับวัยรุ่นตอนต้นในประเทศจีน โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบให้ความร่วมมือ และรูปแบบการให้ข้อมูล-การใช้แรงจูงใจ-ทักษะในการปฏิบัติ ในการพัฒนาโครงสร้างเชิงเนื้อหาของโปรแกรม

กลุ่มตัวอย่างของการศึกษาคือ เด็กวัยรุ่นตอนต้นในโรงเรียนมัธยมของรัฐจำนวน 102 ราย ในจังหวัดอันฮุย ประเทศจีน เด็กวัยรุ่นที่ทำหน้าที่ฝึกอบรม 10 ราย และผู้มีส่วนได้เสีย ได้แก่ ครู 15 ราย ผู้ปกครอง 12 ราย โดยใช้การเก็บรวบรวมข้อมูลหลากหลายวิธีทั้งการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพและข้อมูลเชิงปริมาณ ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2551- เมษายน 2552 ผลการศึกษาพบว่า

ประเด็นหรือปัญหาที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมทางเพศในเด็กวัยรุ่นตอนต้นในประเทศจีน ประกอบด้วย การมีความรักและการมีเพศสัมพันธ์ ตั้งแต่อายุน้อย

โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ และการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ครอบคลุม องค์ประกอบที่สำคัญ 3 ด้าน คือ การให้ข้อมูลเกี่ยวกับ สุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ การสร้างแรงจูงใจ และทักษะในการปฏิบัติ โปรแกรมมีทั้งหมด 6 ตอน ประกอบด้วยเนื้อหา 15 หัวข้อ รวมทั้งกิจกรรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมที่หลากหลาย

กระบวนการของการนำโปรแกรมไปใช้ประกอบด้วย การพัฒนาศักยภาพผู้ฝึกอบรมในการนำโปรแกรมไปใช้ การใช้โปรแกรมโดยการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม การสนับสนุนจากโรงเรียนในการใช้โปรแกรม และการสะท้อนคิดจากผู้ฝึกอบรมในเนื้อหาของการทำงานแต่ละตอน

ผลลัพธ์ของการนำโปรแกรมไปใช้พบว่า 1) คะแนนของการให้ข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์และการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี การสร้างแรงจูงใจ และทักษะการปฏิบัติ มีการเปลี่ยนแปลงทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเมื่อเปรียบเทียบกับก่อนนำโปรแกรมไปใช้ ($P < .001$) 2) ผลจากการสะท้อนคิดของเด็กวัยรุ่นตอนต้นพบว่าเนื้อหาของโปรแกรมนี้มีประโยชน์มาก และครอบคลุม ผู้ฝึกอบรมมีความเป็นมิตรและมีความรู้ และเด็กวัยรุ่นรู้สึกประทับใจในรูปแบบการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมที่ควบคู่ไปกับสาระบันเทิง โดยสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อตัวเอง ครอบครัว รวมทั้งกลุ่มเพื่อนวัยเดียวกัน

การศึกษาครั้งนี้ได้พัฒนาโปรแกรมที่ใช้ทฤษฎีเป็นฐานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์และป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี สำหรับวัยรุ่นตอนต้นในประเทศจีน ซึ่งสามารถนำไปบูรณาการใช้ในโรงเรียนได้ และโปรแกรมนี้ยังสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางสำหรับบุคลากรสุขภาพและผู้กำหนดนโยบายในการประยุกต์ใช้



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved