

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดและระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2

ผู้เขียน นางสาวสิริพิมพ์ ชูปาน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. จินดารัตน์ ชัยอาจ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

เบาหวานชนิดที่ 2 เป็นโรคเรื้อรังที่พบได้บ่อยและเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญทั่วโลก การสนับสนุนให้ผู้ที่ป่วยเป็นเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันหรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งระยะเฉียบพลันและเรื้อรัง การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายเป็นกระบวนการหนึ่งที่สามารถนำมาใช้เพื่อให้บรรลุเป้าหมายดังกล่าว

การวิจัยแบบสองกลุ่มมีการวัดก่อนและหลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดและระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษาที่คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก ตั้งแต่เดือนเมษายน ถึง เดือนตุลาคม พ.ศ. 2554 โดยคัดเลือกตามลักษณะที่กำหนด 20 คนเพื่อเป็นกลุ่มทดลอง หลังจากนั้นจึงคัดเลือกมาอีก 20 คนตามลักษณะดังกล่าว และจับคู่ให้คล้ายคลึงกับกลุ่มทดลองในเรื่อง เพศ อายุ ดัชนีมวลกาย ระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความเครียด ระหว่างการศึกษามีกลุ่มตัวอย่าง 8 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 4 รายออกจากการศึกษาเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงแผนการรักษา จึงเหลือกลุ่มตัวอย่างกลุ่มละ 16 ราย เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบบันทึกระดับฮีโมโกลบินเอวันซีก่อนและหลังการทดลอง 3) แบบสอบถามพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือด 4) แผนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย

- 5) แบบบันทึกพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดประจำวัน 6) คู่มือสำหรับผู้ที่เป็นเบาหวาน และ
 7) แบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติ
 ทดสอบค่าที่ชนิดสองกลุ่มที่เป็นอิสระจากกัน และสถิติทดสอบที่ชนิดสองกลุ่มสัมพันธ์กัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 หลังได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตาม
 จุดมุ่งหมายมีพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ($p < .001$)
2. ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตาม
 จุดมุ่งหมายมีพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดภายหลังการทดลองดีกว่าก่อนการทดลอง ($p < .001$)
3. ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตาม
 จุดมุ่งหมายมีระดับฮีโมโกลบินเอวันซีต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ($p < .01$)
4. ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตาม
 จุดมุ่งหมายมีระดับฮีโมโกลบินเอวันซีภายหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลอง ($p < .01$)

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย
 สามารถนำไปใช้ในการส่งเสริมผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ให้มีการควบคุมน้ำตาลในเลือดที่ดีขึ้น
 ส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง

Thesis Title Effects of Nursing Care Based on Theory of Goal Attainment on Blood Sugar Controlling Behaviors and Hemoglobin A1C Level Among Persons with Type 2 Diabetes

Author Miss Siripim Chupan

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Thesis Advisory Committee

Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit Advisor
Lecturer Dr. Jindarat Chaiard Co-advisor

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a common chronic disease and an important health problem worldwide. Encouraging diabetics to control their blood sugar is crucial to prevent and decelerate acute and chronic complications. Nursing care based on theory of goal attainment is one of the processes that can be used to accomplish such a goal.

This two groups pre-post test study aimed to determine the effects of nursing care based on theory of goal attainment on blood sugar controlling behaviors and hemoglobin A1C level among persons with type 2 diabetes. Sample of this study were persons with type 2 diabetes attending the diabetic clinic, out-patient department, Maesot Hospital, Tak province, from April to October 2011. Twenty subjects were purposively selected to be experimental group. Then, another 20 were purposively selected and matched with experimental group in terms of age, gender, body mass index, blood sugar level, and stress level. During the study, 8 subjects, 4 in each group dropped out because of a change in their treatment. For this reason, 16 subjects from each group were remained. Research instruments consisted of: 1) demographic data recording form, 2) hemoglobin A1C level recording form, 3) blood sugar controlling behaviors questionnaire, 4) nursing plans based on theory of goal attainment, 5) daily blood sugar controlling behaviors

record form, 6) handbook for persons with type 2 diabetes, and 7) stress, self-appraisal and analysis questionnaire. Data were analyzed by using descriptive statistics, independent t-test, and paired t-test.

Research results revealed that:

1. Persons with type 2 diabetes who received nursing care based on theory of goal attainment had better blood sugar controlling behaviors than those who received usual nursing care ($p < .001$);
2. Persons with type 2 diabetes who received nursing care based on theory of goal attainment had better blood sugar controlling behaviors than those of before ($p < .001$);
3. Persons with type 2 diabetes who received nursing care based on theory of goal attainment had lower hemoglobin A1C levels than those who received usual nursing care ($p < .01$);
4. Persons with type 2 diabetes who received nursing care based on theory of goal attainment had lower hemoglobin A1C levels than those of before ($p < .01$).

Results of this study demonstrated that nursing care based on theory of goal attainment can be used to encourage persons with type 2 diabetes to better control their blood sugar which results in a decrease of blood sugar levels.