

**Thesis Title** Testing a Model of Depression among Thai Adolescents

**Author** Miss Duangjai Vatanasin

**Degree** Doctor of Philosophy (Nursing)

**Thesis Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Advisor

Assistant Professor Dr. Petsunee Thungjaroenkul Co-advisor

Professor Dr. Elaine Adams Thompson Co-advisor

**ABSTRACT**

Depression in adolescents is a worldwide mental health problem. An understanding of multiple factors influencing depression and their relationship to one another is essential for developing effective prevention interventions. This cross-sectional predictive correlational study aimed to test a causal model of depression among Thai adolescents based on three major cognitive theories—Beck’s Cognitive Theory, Social Problem Solving Theory and Response Style Theory. Two specific objectives of the study were to test the hypothesized model of depression for Thai adolescents and to explore whether and how the models of depression for male and female adolescents were different.

The sample included 400 male and 400 female adolescents who were students in grades 10 to 12 at four public high schools in Chiang Mai, Thailand and were selected to participate in this study using a stratified random sampling method. Data were collected between January and April 2011 using seven questionnaires including the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, the Automatic Thoughts Questionnaire, the Short Form of the Social Problem Solving Inventory-Revised, the Ruminative Thought Style Questionnaire, the Parental Bonding Inventory, the Negative Event Scale, and the Student Information Form.

Data analysis using structural equation modeling (LISREL) revealed that the modified model fit the empirical data ( $\chi^2 = 534.38$ ,  $df = 272$ ,  $p = 0.00$ ,  $\chi^2/df = 1.96$ , GFI = 0.95, AGFI = 0.93, CFI = 1.00, RMSEA = 0.035, SRMR = 0.042, NFI = 0.98 and PNFI = 0.71) and explained 76% of the variance in depression among Thai adolescents. Tests of the model revealed that negative life events and cognitive factors i.e. negative automatic thoughts, ineffective social problem solving, and rumination contributed to significantly higher levels of depression. On the other hand, parental care and effective social problem solving were associated with significantly lower levels of depression. Comparison of depressive models for Thai male versus Thai female adolescents revealed few differences between corresponding parameter estimations.

Results of this study contribute to nursing knowledge pertaining to depression and the pattern of relationships among factors related to depression in Thai adolescents. Nurses can use this basic information in developing a suitable preventive depression intervention for Thai male and female adolescents.

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์** การทดสอบรูปแบบภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นไทย

**ผู้เขียน** นางสาวดวงใจ วัฒนสินธุ์

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพชรสุนีย์ ทั้งเจริญกุล	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ศาสตราจารย์ ดร. อิลิน อคัมส์ ทอมสัน	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพจิตที่สำคัญทั่วโลก ความเข้าใจเกี่ยวกับปัจจัยหลากหลายที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้า และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเหล่านั้นที่มีต่อปัจจัยอื่นเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาโปรแกรมการป้องกันภาวะซึมเศร้าที่มีประสิทธิภาพ การวิจัยเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวาง ชนิดวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงทำนายครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบรูปแบบเชิงสาเหตุของภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นไทยที่พัฒนาขึ้นจากการผสมผสานแนวคิดของทฤษฎีทางด้านความคิดที่สำคัญสามทฤษฎี ได้แก่ ทฤษฎีทางปัญญาของเบค ทฤษฎีการแก้ปัญหาทางสังคม และทฤษฎีรูปแบบการตอบสนอง โดยมีวัตถุประสงค์เฉพาะสองประการ ได้แก่ เพื่อทดสอบรูปแบบของภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นไทย และศึกษาว่ารูปแบบของภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นชายและหญิงไทยมีความแตกต่างกันหรือไม่ อย่างไร

กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นเพศชายจำนวน 400 คน และเพศหญิงจำนวน 400 คนที่เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ถึง 6 ของโรงเรียนมัธยมศึกษาจำนวนสี่แห่งในจังหวัดเชียงใหม่และได้รับการคัดเลือกให้เข้าร่วมการศึกษาโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น เก็บรวบรวมข้อมูลในชั้นเรียนระหว่างเดือนมกราคมและเดือนเมษายน พ.ศ. 2554 ด้วยวิธีการตอบแบบสอบถาม 7 ฉบับ ได้แก่ แบบประเมินภาวะซึมเศร้า แบบสอบถามความคิดอัตโนมัติ แบบประเมินการแก้ปัญหาทางสังคม ฉบับสั้น แบบสอบถามลักษณะความคิดแบบครุ่นคิด แบบวัดความผูกพันกับบิดาและมารดา

แบบวัดเหตุการณ์ที่สร้างความยุ่งยากใจ และแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โมเดลสมการโครงสร้างด้วยโปรแกรมลิสเรลพบว่าโมเดลสมการโครงสร้างมีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ ( $\chi^2 = 534.38$ ,  $df = 272$ ,  $p = 0.00$ ,  $\chi^2/df = 1.96$ ,  $GFI = 0.95$ ,  $AGFI = 0.93$ ,  $CFI = 1.00$ ,  $RMSEA = 0.035$ ,  $SRMR = 0.042$ ,  $NFI = 0.98$  และ  $PNFI = 0.71$ ) และอธิบายความแปรปรวนของภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นไทยได้ร้อยละ 76 ผลการทดสอบรูปแบบภาวะซึมเศร้าพบว่า เหตุการณ์ในชีวิตทางลบ และปัจจัยด้านความคิด ได้แก่ ความคิดอัตโนมัติทางลบ การแก้ปัญหาทางสังคมที่ไม่มีประสิทธิภาพ และความครุ่นคิดมีผลต่อการเพิ่มขึ้นของระดับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนการแก้ปัญหาทางสังคมที่มีประสิทธิภาพ และการดูแลของบิดาและมารดา มีความสัมพันธ์กับการลดลงของระดับภาวะซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อเปรียบเทียบรูปแบบภาวะซึมเศร้าของวัยรุ่นเพศชายกับวัยรุ่นเพศหญิงพบความแตกต่างเพียงเล็กน้อยระหว่างเส้นทางอิทธิพลของปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้า

ผลการศึกษาครั้งนี้มีส่วนในการเพิ่มพูนความรู้ทางการพยาบาลเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า และรูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่นไทย โดยพยาบาลสามารถใช้ข้อมูลพื้นฐานนี้ในการพัฒนาโปรแกรมป้องกันภาวะซึมเศร้าที่เหมาะสมสำหรับวัยรุ่นไทยเพศชายและเพศหญิงต่อไป