

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ฐ
สารบัญรูป	ป
บทที่ 1 บทนำ	
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	2
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	2
นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับหลัก 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	5
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
บทที่ 3 ระเบียบวิธีการศึกษา	
ขอบเขตการศึกษา	16
ขอบเขตเนื้อหา	16
ขอบเขตประชากร	16
ขนาดตัวอย่างและวิธีการคัดเลือกตัวอย่าง	17
การเก็บรวบรวมข้อมูล	18
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	18
การวิเคราะห์ข้อมูล	22
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	24
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลคุณลักษณะทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม	25

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์บัญชีอ้อมใจความสมดุลของการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัย ชัยชนะส่วนบุคคล กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัย ที่ 7 และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงใช้ความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage)ค่าเฉลี่ย (Mean) และการวิเคราะห์สหสัมพันธ์ (Correlation Analysis) ระหว่างอุปนิสัยแต่ละอุปนิสัย โดยใช้วิธีหา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product-moment Correlation Coefficient)	34
ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์คุณลักษณะทั่วไปกับบัญชีอ้อมใจความสมดุลของการ ดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 และภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง	47
ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ผลของประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัย พัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง ที่มีต่อบัญชีอ้อมใจความสมดุลของการ ดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคล กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูงโดยใช้การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย 2 กลุ่ม	188
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล ข้อค้นพบ และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	193
อภิปรายผล	206
ข้อค้นพบ	217
ข้อเสนอแนะ	219
บรรณานุกรม	227

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
แบบสอบถามเรื่อง การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	230
หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา	236
ประวัติผู้เขียน	237



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แสดงจำนวนนักศึกษาในระดับปริญญาตรี คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้	17
ตารางที่ 2	แสดงจำนวนนักศึกษาคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และขนาดกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนประชากร (ข้อมูลนักศึกษาที่ลงทะเบียนในภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2555)	17
ตารางที่ 3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ	27
ตารางที่ 4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ	27
ตารางที่ 5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามชั้นปีที่กำลังศึกษา	28
ตารางที่ 6	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสาขาวิชาที่กำลังศึกษา	28
ตารางที่ 7	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	28
ตารางที่ 8	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	29
ตารางที่ 9	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	29
ตารางที่ 10	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนพี่น้องของผู้ตอบแบบสอบถาม	30
ตารางที่ 11	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	30
ตารางที่ 12	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	31
ตารางที่ 13	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของบิดา	31
ตารางที่ 14	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาชีพของมารดา	32

## สารบัญตาราง (ต่อ)

			หน้า
ตารางที่	15	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	32
ตารางที่	16	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	33
ตารางที่	17	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	33
ตารางที่	18	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	33
ตารางที่	19	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	34
ตารางที่	20	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	34
ตารางที่	21	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับบัญชี ออกมาใจ	35
ตารางที่	22	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับความ สมดุลในการดำเนินชีวิต	36
ตารางที่	23	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย ที่ 1 บี- โปรรเอกทีฟ	37
ตารางที่	24	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย ที่ 2 เริ่มต้นด้วยจุดมุ่งหมายในใจ	38
ตารางที่	25	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย ที่ 3 ทำสิ่งที่สำคัญก่อน	39
ตารางที่	26	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย ที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ	40
ตารางที่	27	แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย ที่ 5 การเข้าใจผู้อื่น ก่อนจะให้ผู้อื่นเข้าใจเรา	41

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่	28 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย ที่ 6 การฝึกพลังประสานความต่าง	42
ตารางที่	29 แสดงจำนวน ร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย ที่ 7 การลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ	43
ตารางที่	30 สรุปค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจ ความสมดุลของการดำเนินชีวิต และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง แยกแสดงรายอุปนิสัย และกลุ่ม อุปนิสัย	44
ตารางที่	31 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนิน ชีวิต และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	45
ตารางที่	32 เลขที่ของสมมติฐานที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ย สองกลุ่ม (t-Test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทาง เดียว (One-way ANOVA)	48
ตารางที่	33 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจจำแนกตามเพศ	49
ตารางที่	34 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนก ตามเพศ	50
ตารางที่	35 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตน จำแนกตามเพศ	51
ตารางที่	36 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามเพศ	52
ตารางที่	37 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิผลสูง จำแนกตามเพศ	54
ตารางที่	38 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจจำแนกตามอายุ	55

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่	39 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามอายุ	57
ตารางที่	40 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคลจำแนกตามอายุ	58
ตารางที่	41 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามอายุ	60
ตารางที่	42 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง จำแนกตามอายุ	62
ตารางที่	43 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามชั้นปี	64
ตารางที่	44 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามชั้นปี	66
ตารางที่	45 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนบุคคลจำแนกตามชั้นปี	68
ตารางที่	46 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามชั้นปี	70
ตารางที่	47 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง จำแนกตามชั้นปี	72
ตารางที่	48 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามสาขาวิชา	75
ตารางที่	49 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามสาขาวิชา	76
ตารางที่	50 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนบุคคลจำแนกตามสาขาวิชา	78
ตารางที่	51 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับระดับกลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคมจำแนกตามสาขาวิชา	78
ตารางที่	52 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวมเจ็ดอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง จำแนกตามสาขาวิชา	79

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่ 53	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	81
ตารางที่ 54	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	82
ตารางที่ 55	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตนจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	84
ตารางที่ 56	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	86
ตารางที่ 57	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง จำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด	88
ตารางที่ 58	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	89
ตารางที่ 59	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	91
ตารางที่ 60	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตนจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	92
ตารางที่ 61	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	94
ตารางที่ 62	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	95
ตารางที่ 63	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจ จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	97
ตารางที่ 64	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	98
ตารางที่ 65	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตนจำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	100



## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่	66 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	101
ตารางที่	67 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิภาพสูงจำแนกตามลำดับการเป็นบุตรในครอบครัว	103
ตารางที่	68 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีขอมใจจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	104
ตารางที่	69 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตาม จำนวนพี่น้อง	106
ตารางที่	70 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตน จำแนกตามจำนวนพี่น้อง	107
ตารางที่	71 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนพี่น้อง	109
ตารางที่	72 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิภาพสูงจำแนกตามจำนวนพี่น้อง	110
ตารางที่	73 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีขอมใจจำแนกตามบุคคลที่อาศัย อยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	112
ตารางที่	74 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนก ตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	113
ตารางที่	75 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตน จำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	115
ตารางที่	76 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามลำดับบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	116
ตารางที่	77 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิภาพสูงจำแนกตามบุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยเป็นส่วนใหญ่	118
ตารางที่	78 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีขอมใจจำแนกตามสถานภาพของ บิดา/มารดา	119

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่	79 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	121
ตารางที่	80 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวนจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	122
ตารางที่	81 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	123
ตารางที่	82 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามสถานภาพของบิดา/มารดา	125
ตารางที่	83 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามอาชีพของบิดา	126
ตารางที่	84 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามอาชีพของบิดา	128
ตารางที่	85 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวนจำแนกตามอาชีพของบิดา	129
ตารางที่	86 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามอาชีพของบิดา	131
ตารางที่	87 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามอาชีพของบิดา	133
ตารางที่	88 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามอาชีพของมารดา	134
ตารางที่	89 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามอาชีพของมารดา	136
ตารางที่	90 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัวนจำแนกตามอาชีพของมารดา	137
ตารางที่	91 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคมจำแนกตามอาชีพของมารดา	139

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่	92 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิภาพสูงจำแนกตามอาชีพของมารดา	141
ตารางที่	93 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์จำแนกตามจำนวนเพื่อน สนิท	142
ตารางที่	94 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนก ตามจำนวนเพื่อนสนิท	144
ตารางที่	95 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	145
ตารางที่	96 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	147
ตารางที่	97 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิภาพสูงจำแนกตามจำนวนเพื่อนสนิท	148
ตารางที่	98 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์จำแนกตามประวัติการ ทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	150
ตารางที่	99 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนก ตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	151
ตารางที่	100 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	152
ตารางที่	101 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	154
ตารางที่	102 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มี ประสิทธิภาพสูงจำแนกตามประวัติการทำงานพิเศษหรือหารายได้เสริม	155
ตารางที่	103 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอารมณ์ จำแนกตามประสบการณ์ การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	156

## สารบัญตาราง (ต่อ)

			หน้า
ตารางที่	104	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิต จำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	158
ตารางที่	105	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตน จำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	159
ตารางที่	106	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	161
ตารางที่	107	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา	162
ตารางที่	108	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	163
ตารางที่	109	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	165
ตารางที่	110	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตน จำแนกตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	166
ตารางที่	111	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	167
ตารางที่	112	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงจำแนกตามประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมโดยสมัครใจ	169
ตารางที่	113	ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	170

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่	114 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	173
ตารางที่	115 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	175
ตารางที่	116 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	178
ตารางที่	117 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูงจำแนกตามระดับความเต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา หรือวิทยาลัยจัดให้	179
ตารางที่	118 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับบัญชีอ้อมใจจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง	181
ตารางที่	119 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับความสมดุลในการดำเนินชีวิตจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง	182
ตารางที่	120 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะส่วนตัว จำแนกตาม	183
ตารางที่	121 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับกลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม จำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง	185
ตารางที่	122 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูงจำแนกตามประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิภาพสูง	186

## สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่ 123	ผลการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยชัชชนะส่วนตน กลุ่มอุปนิสัยชัชชนะในสังคม และอุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงทั้ง 7 ประการกับผลการเรียนเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด และผลการเรียนเฉลี่ยสะสม	188
ตารางที่ 124	แสดงผลการวิเคราะห์ค่าสถิติทั่วไปและการทดสอบความแปรปรวนของประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง กับระดับบัญชีออมใจ ความสมดุลของการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึงอุปนิสัยที่ 7 กลุ่มอุปนิสัยชัชชนะส่วนตน กลุ่มอุปนิสัยชัชชนะในสังคม และ 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง	190
ตารางที่ 125	สรุปผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยจำแนกตามคุณลักษณะทั่วไป	203
ตารางที่ 126	ตัวอย่าง โครงการและกิจกรรมของคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้	222

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ยบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยที่ 1 ถึง อุปนิสัยที่ 7 กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะส่วนตัวคน กลุ่มอุปนิสัยชัยชนะในสังคม และ ภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูงของกลุ่มตัวอย่าง	197
ภาพที่ 2 ค่าเฉลี่ยระดับบัญชีออมใจ ความสมดุลในการดำเนินชีวิต กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชั ชนะส่วนตัวคน กลุ่มอุปนิสัยเพื่อชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ ผู้มีประสิทธิผลสูง	198



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved