

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าใน ผู้ดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคจิตจากแอมเฟตามีน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นายสันติ พรหมนิมิตร์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต)

คณะกรรมการที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. วรนุช กิตสัมบันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ป่วยที่เป็น โรคจิตจากแอมเฟตามีนส่งผลกระทบต่อผู้ดูแล ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ รวมทั้งฐานะทางสังคมและเศรษฐกิจ จากผลกระทบดังกล่าวทำให้ผู้ดูแลมีความคิดที่บิดเบือนและมีความคิดทางลบต่อตนเอง ทำให้ประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยที่เป็น โรคจิตจากแอมเฟตามีนลดลง การพูดกับตัวเองทางบวกสามารถช่วยลดภาวะซึมเศร้าลงได้ การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยกึ่งทดลองแบบหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ดูแลผู้ป่วยที่เป็น โรคจิตจากแอมเฟตามีน กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ ผู้ดูแลผู้ป่วยที่เป็น โรคจิตจากแอมเฟตามีนที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง ที่พาผู้ป่วยเข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกันยายน-ธันวาคม 2558 จำนวน 13 คน เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินภาวะซึมเศร้าฉบับภาษาไทย (Thai PHQ-9) 3) โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก ที่ได้ดัดแปลงไปงานในส่วนของกิจกรรมของขบวนการจิตตคติคุณ (2548) โดยใช้กรอบแนวคิดของเนลสัน-โจนส์ (Nelson-Jones, 1990) ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติ Wilcoxon Matched Pair Signed-Ranks Test

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่าคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคจิตจากแอมเฟตามีน หลังได้รับ โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติที่ระดับ .05

จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกสามารถช่วยลดภาวะ ซึมเศร้าของผู้ดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคจิตจากแอมเฟตามีน โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ได้ ดังนั้น โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกจึงเป็นอีกหนึ่งโปรแกรมที่ได้รับการพิสูจน์แล้วว่า สามารถใช้ช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคจิตจากแอมเฟตามีน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of Positive Self-talk Training Program on Depression Among Caregivers of Patients with Amphetamine Induced Psychotic Disorders, Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province

Author Mr. Santi Promnimit

Degree Master of Nursing Science (Psychiatric and Mental Health Nursing)

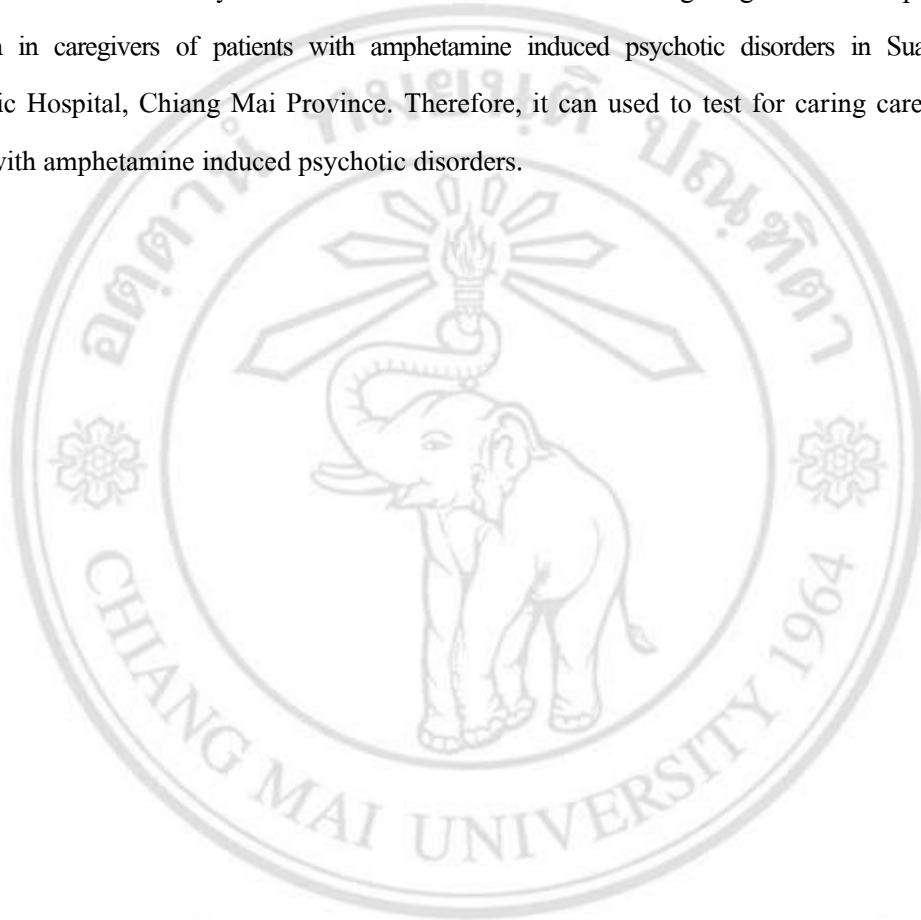
Advisory committee Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Advisor
Lecturer Dr. Voranut Kitsumban Co-advisor

ABSTRACT

Care of patients with amphetamine induced psychotic disorders affect the caregivers' physical and psychological state as well as their social and economic status. The impact caused cognitive errors and negative feelings to the caregivers themselves then effected for caring of patient with amphetamine induced psychotic disorders. A positive self-talk can help to reduce depression. This study was one-group pre-test/post-test quasi-experimental study aimed to examine the effect of a positive self-talk training program on depression among caregivers of patients with amphetamine induced psychotic disorders. The sample in this study was thirteen caregivers with amphetamine induced psychotic disorders and depression with mild to moderate levels who took the patients admitted into an in-patients at Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province, between September - December 2015. Research instruments consisted of: 1) Demographic Data Form, 2) 9-Item Thai Patient Health Questionnaire (Thai PHQ-9), and 3) the Positive Self-talk Training Program was modified from a Positive Self-talk Training Program by Kwanjit Mahakittikun (2005), based on the concept of Nelson-Jones (1990). The data was analyzed with descriptive statistics and the Wilcoxon Matched Pair Signed-Ranks Test.

The results of this study found that scores of the depression of the caregivers of patients with amphetamine induced psychotic disorders after implemented the Positive Self-talk Training Program was significantly lower than the pre-test depression score ($p < .05$).

The results of this study indicated that a Positive Self-talk Training Program could help to reduce depression in caregivers of patients with amphetamine induced psychotic disorders in Suan Prung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province. Therefore, it can be used to test for caring caregivers of patients with amphetamine induced psychotic disorders.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved