

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ความรู้ทางโภชนาการ ภาวะโภชนาการและภาวะสุขภาพของ ผู้สูงอายุในชุมชนบ้านต้นผึ้ง ตำบลสันทราย อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางเนตรดาว ตันตรานนท์
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ทางโภชนาการ ภาวะโภชนาการและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านต้นผึ้ง ตำบลสันทราย อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้สูงอายุในพื้นที่ดังกล่าวที่ถูกเลือกในการศึกษา จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามผู้สูงอายุ เรื่องความรู้ทางโภชนาการ ภาวะโภชนาการและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ชุมชนบ้านต้นผึ้ง ตำบลสันทราย อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ มี 3 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปรวมทั้งการบันทึกน้ำหนักและส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะโภชนาการ 2) แบบวัดความรู้ทางโภชนาการ 3) แบบสอบถามภาวะสุขภาพ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านพบว่า มีค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างคำถามกับวัตถุประสงค์ มากกว่า 0.5 ทุกข้อ ทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค มีค่าเท่ากับ 0.75 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความรู้ทางโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 80.00) อยู่ในระดับมาก
2. ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 61.70) อยู่ในเกณฑ์สมส่วน
3. ภาวะสุขภาพโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี (ค่าเฉลี่ย = 2.24) ในขณะที่

ภาวะสุขภาพรายด้านทุกด้านทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 1.65, 2.23, 2.34 และ 2.73 ตามลำดับ

Independent Study Title	Nutrition Knowledge, Nutritional Status and Health Status of the Elderly in Ban Tonphung Community, Sansai Sub-district, Saraphee District, Chiang Mai Province	
Author	Mrs. Natedown Tantranont	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Asvisory Committee	Asst. Prof. Dr. Khanokporn Sucamvang	Advisor
	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Co-advisor

ABSTRACT

The purposes of this study were to examine nutritional knowledge, nutritional status and health status of the older persons in Ban Tonphung community , Sansai sub-district, Saraphee district, Chiang Mai province. The sample was sixty older persons selected in the study area by purposely sampling. Instrument used in this study was a questionnaire whice consisted of 3 parts. The first part was general information data, weight and height for nutritional status assessment. The second past was nutritional knowledge test and the third part was health status information. The content validity of the questionnaire was approved by 3 experts. The data show that index of item-objective congruence (IOC) was getter than 0.5 for on items. Reliability was at 0.75 by using the Cronbach's alpha coefficient test. Data were analyzed by using frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results of this study showed that:

1. most sample (80.00%) had nutritional knowledge at a good level,
2. most sample (61.70%) had normal nutritional status,
3. the overall health status of the sample was at a good level (average=2.24) while physical health status, emotional health status, socio health status and spiritual health status were at good level. They average scores were 1.65, 2.23, 2.34 and 2.73 respectively.