

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ และภาวะสุขภาพของผู้รับบริการคลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลเถิน จังหวัดลำปาง	
ผู้เขียน	นางสาวโสภิตา แก้วนาหลวง	
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	อาจารย์ ดร.ศักดา พริงคำกู	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ และภาวะสุขภาพของผู้รับบริการคลินิกแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลเถิน จังหวัดลำปาง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้รับบริการจำนวน 158 คน คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะโภชนาการ แบบสอบถามด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและแบบสอบถามด้านภาวะสุขภาพที่ผ่านการรับรองเชิงจริยธรรมการทำวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคน จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน พบว่ามีค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์มากกว่า 0.5 ทุกข้อ หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามในประเด็นพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและภาวะสุขภาพ มีค่าเท่ากับ .80 ถ้าใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาร์ค ในขณะที่หาค่าความคงที่ด้วยการทดสอบซ้ำในประเด็นเฉพาะพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารมีค่าเท่ากับ .92 ถ้าใช้สูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันและวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร โดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี
2. กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ ร้อยละ 57
3. ภาวะสุขภาพ โดยรวมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับดี

ผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลพื้นฐานที่สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการและภาวะสุขภาพของผู้รับบริการที่เหมาะสมต่อไป

Independent Study Title	Food Consumption Behavior, Nutritional Status and Health Status of Patients at Thai Traditional Medicine Clinic, Thoen Hospital, Lampang Province	
Author	Miss Sopida Kaewnaluang	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Advisory Committee	Asst. Prof. Dr.Khanokporn Sucamvang	Advisor
	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Co-advisor

ABSTRACT

The purposes of this study were to study food consumption behavior, nutritional status and health status of patients at Thai Traditional Medicine Clinic, Thoen Hospital in Lampang. The sample was 158 of clients whom selected by purposive sampling based on inclusion criteria. The instrument used in this study was a questionnaire consisted of three parts including general information, weight and height for nutritional assessment, food consumption behavior and health status. It had been approved by ethics committee, Faculty of nursing, Chiang Mai University. The content validity approved by three experts. The data show that index of item objective congruence (IOC) was greater than 0.5 for all items. The reliability of questionnaire including food consumption behavior and health status was .80 by using Cronbach's alpha coefficient. Test – retest reliability of questionnaire regarding food consumption behavior was .92 by using Pearson's correlation. Data were analyzed by percentage, mean and standard deviation.

The results of this study showed that:

1. The overall food consumption behavior of the sample was at a good level.
2. The sample had over nutritional status with 57%.
3. The overall health status of the sample was at a good level.

The result of this study could be used as a baseline data for promoting appropriate food consumption behavior, nutritional status and health status among clients.