

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลช่องเปิดลำไส้ ทางหน้าท้องในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางสาวรัตนาวลี ธานา	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.นัทธมน วุฒานนท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิบูล นันทชัยพันธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

### บทคัดย่อ

การผ่าตัดช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้องแบบถาวรในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก มีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย จิตสังคม การดำเนินชีวิตประจำวันและด้านเศรษฐกิจ การดูแลช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้องเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ป่วย การศึกษาเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้องในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการศึกษาประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพหอผู้ป่วยศัลยกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 5 คน แนวปฏิบัติที่พัฒนาขึ้นได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านและนำไปทดลองใช้กับผู้ป่วยที่มีช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง จำนวน 5 ราย

ผลการศึกษาพบว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้องในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักประกอบด้วย เนื้อหา 6 หมวด คือ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย และจริยธรรม 2) การประเมินผู้ป่วย 3) การจัดการดูแลช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง 5) การดูแลต่อเนื่อง และ 6) การควบคุมคุณภาพการดูแลช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง ผลการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปทดลองใช้โดยผู้มีส่วนร่วมทุกฝ่าย

แสดงให้เห็นถึงความเป็นไปได้ที่จะนำไปใช้ สามารถปฏิบัติได้จริง และควรมีประสิทธิผลของแนวปฏิบัติทางคลินิกฉบับนี้

แนวปฏิบัติทางคลินิกที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ ควรนำไปเป็นส่วนหนึ่งของการให้บริการทางคลินิกเพื่อปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยที่มีช่องเปิดลำไส้ทางหน้าท้อง ควรมีการจัดทำบทสรุปสำหรับผู้บริหารและควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้เสนอต่อผู้บริหารโรงพยาบาล ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไปคือ ศึกษาการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้เพื่อศึกษาถึงประสิทธิผลของแนวปฏิบัติ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**      Development of Clinical Practice Guidelines for Stoma Care Among  
Colorectal Cancer Patients, Nakornping Hospital, Chiang Mai Province

**Author**                              Miss Rattanawalee Thana

**Degree**                              Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Advisory Committee**            Associate Professor Dr. Nuttamon Vuttanon      Advisor  
Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan      Co-advisor

## **ABSTRACT**

Permanent ostomy surgery in colorectal cancer patients can affect them physically, mentally, socially, as well as economically. Stoma care is very important for preventing complications. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines (CPGs) for stoma care among colorectal cancer patients. The framework for developing clinical practice guidelines proposed by the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC) (1999) was applied as the framework for this study. The participants of the study comprised of 5 professional nurses working in surgical wards at Nakornping Hospital, Chiang Mai Province. The developed CGPs was validated by three experts and was piloted with five patients who had colostomies.

The CPGs developed from this study included six categories: 1) protecting patient rights and ethics, 2) patient assessment, 3) management of stoma, 4) education for stoma care, 5) continuation of care, and 6) quality control for stoma care. The CPGs pilot showed their feasible, practical, and effective.

The CPGs developed from this study should be used as a part of clinical service to improve quality of care for patients with colostomy. An executive summary should be done and these CPGs should be proposed to hospital administrators. Further study on CPGs implementation is recommended to test effectiveness of the guidelines.