

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการจัดการ
ความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาล
เซียงรายประชานุเคราะห์

ผู้เขียน นางสาวพัทยา แผ่นชัยพรหม

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาศิลป์

บทคัดย่อ

การจัดการความปวดที่เหมาะสมโดยใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลจะเป็นประโยชน์ต่อการ
บรรเทาความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมได้ การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้
มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวด
ในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โรงพยาบาลเซียงรายประชานุเคราะห์ โดยใช้กรอบแนวคิด
การประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสมาคมพยาบาลออนทารีโอ (RNAO, 2012) กลุ่ม
ตัวอย่าง ประกอบด้วย 2 กลุ่ม คือ ผู้ป่วยสูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม จำนวน 30 คน และ
พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 15 คน โดยกลุ่มผู้สูงอายุแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 15 คน กลุ่มแรก
เป็นผู้สูงอายุกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยน
ข้อเข่าเทียม และผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุ
หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ศึกษาระหว่างเดือนสิงหาคม ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2557
เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดปวดในผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า
เทียม ของ สุภาภรณ์ หิรัญภูษงค์ (2549) และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่
แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุและพยาบาล แบบประเมินความปวดที่เป็นมาตรวัดตัวเลข
แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติทดสอบพีชเชอร์

ผลการศึกษาค้นพบว่า

1. ระดับความปวดของผู้สูงอายุกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ภายหลังการผ่าตัด, 24, 48 และ 72 ชั่วโมง ตามลำดับ มีสัดส่วนที่แตกต่าง จากกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.01$)

2. ผู้สูงอายุกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับจัดการความปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม มีความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการพยาบาล ที่ร้อยละ 93.33

3. พยาบาลที่ให้บริการในหอผู้ป่วยสมเด็จย่าสัลยกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล ที่ร้อยละ 93.33

ผลการศึกษาค้นพบนี้สามารถยืนยันประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ในการลดความปวดของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ดังนั้น จึงควรนำแนวปฏิบัตินี้ไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Clinical Nursing Practice Guidelines Implementation for Pain Management Among Elderly Undergone Total Knee Arthroplasty, Chiangrai Prachanukroh Hospital

Author Ms. Pattaya Panchaiprom

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Associate Professor Dr. Paradee Nanasilp

ABSTRACT

Appropriate pain management through the use of clinical nursing practice guidelines is beneficial in relieving pain among the elderly after total knee arthroplasty. The purpose of this operational study was to evaluate the effectiveness of clinical nursing practice guidelines implementation for pain management among elderly patients after total knee arthroplasty, Chiangrai Prachanukroh Hospital. Guidelines from the Registered Nurses Association of Ontario (RNAO, 2012) was used as the framework of the study. The sample consisted of 30 elderly patients undergoing total knee arthroplasty and 15 professional nurses. The patients were divided into two groups, 15 in each: the clinical nursing practice guidelines group and the hospital standard of nursing care group. The study was conducted from August to September 2014. The instrument used in this study was the clinical nursing practice guidelines for pain reduction in total knee arthroplasty patients developed by Supaporn Hipunpuchchong (2006). The instruments for data collection consisted of a demographic data recording form for elderly patients and nurses, a numeric pain rating scale, and a satisfaction questionnaire to measure patient and nurse satisfaction with clinical nursing practice guidelines implementation. Data were analyzed using descriptive statistics and Fisher's exact test.

Study findings revealed that:

1. Patient post-operative pain was lower in the clinical nursing practice guidelines group as compared to the hospital standard of nursing care group at hours 24, 48 and 72. This difference was statistically significant at $p < .01$

2. Ninety-three point thirty-three percent of patients in the clinical nursing practice guidelines group were satisfied with clinical practice guidelines implementation.

3. Ninety-three point thirty-three percent of nurses who used the clinical nursing practice guidelines were satisfied with their implementation

The results of this study confirm the effectiveness of the evidence based nursing practice guidelines implementation for pain management among elderly after total knee arthroplasty. Therefore, these guidelines should be used to improve quality of care for elderly patients after total knee arthroplasty.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved