

| | | |
|--------------------------|---|----------------------|
| หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ | ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของตำรวจจราจร จังหวัดเชียงใหม่ | |
| ผู้เขียน | นางสาววิรัชญา ปิยะพันธุ์ | |
| ปริญญา | พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลอาชีวอนามัย) | |
| คณะกรรมการที่ปรึกษา | อาจารย์ ดร.ธานี แก้วธรรมานุกุล | อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก |
| | อาจารย์ ดร. กัลยาณี ตันตรานนท์ | อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม |

บทคัดย่อ

ตำรวจจราจรเป็นกลุ่มอาชีพที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยและบาดเจ็บจากการทำงานการศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของตำรวจจราจร กลุ่มงานจราจร ตำรวจภูธรจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 175 ราย รวบรวมข้อมูลในช่วงเดือนเมษายนถึง มิถุนายนพ.ศ. 2557 โดยใช้แบบสอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของตำรวจจราจร จังหวัดเชียงใหม่ ที่สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดย ผู้ทรงคุณวุฒิ ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 1 และทดสอบความเชื่อมั่นได้ค่าในระดับที่ยอมรับได้ (.83-.93) ร่วมกับการตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินและสมรรถภาพปอด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การเจ็บป่วยที่อาจเกี่ยวเนื่องจากการทำงานในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ที่สำคัญ คือ อาการปวดระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ โดยกลุ่มตัวอย่าง มีอาการปวดต้นคอ/ไหล่/หลังส่วนบน (ร้อยละ 73.14) และหลังส่วนล่าง/เอว/สะโพก/ต้นขา(ร้อยละ 65.14) รองลงมาคือ อาการระคายเคืองตา แสบตา (ร้อยละ 62.86) และแสบจมูกจากการสัมผัสฝุ่นควัน มลพิษจากท่อไอเสียรถยนต์และฝุ่นบนท้องถนน (ร้อยละ 57.71)นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างยังมีอาการแสบเคืองตา(ร้อยละ 63.43) และมองเห็นไม่ชัด ตาพร่ามัว(ร้อยละ 53.14) จากการสัมผัสแสงแดดการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาพบเพียง ร้อยละ 5.14 โดยเป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อยไม่ต้องหยุดงาน (ร้อยละ 70.00) และหยุดงานไม่เกิน 3 วัน(ร้อยละ 30.00)สาเหตุของการบาดเจ็บ เกิดจากถูกวัตถุสิ่งของกระแทก/ตกหล่นใส่ (ร้อยละ 66.66) เครื่องมือ อุปกรณ์ที่คมตัด บาด ทิ่มแทง(ร้อยละ 16.67) และสะดุดสิ่งของ วัสดุ

อุปกรณ์ (ร้อยละ 16.67) อวัยวะหรือส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ คือ แขน ข้อศอก (ร้อยละ 29.41) ขา หน้าแข้ง น่อง เข่า(ร้อยละ29.41) และมือ นิ้วมือ ข้อมือ (ร้อยละ23.53)

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า พยาบาลอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรตระหนักให้ความสำคัญกับภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของตำรวจจราจร เพื่อวางแผนการสื่อสารความเสี่ยงและการเฝ้าระวังสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนเพื่อการป้องกันและลดการเกิดการเจ็บป่วยและบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื้องาน นำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของตำรวจจราจรต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| | | |
|--------------------------------|--|------------|
| Independent Study Title | Health Status Related to Risk at Work Among Traffic Police, Chiang Mai Province | |
| Author | Ms. Warittha Piyapant | |
| Degree | Master of Nursing Science (Occupational Health Nursing) | |
| Advisory Committee | Lect. Dr. Thaneekawthummanukul | Advisor |
| | Lect. Dr. Kunyaneetanranont | Co-advisor |

ABSTRACT

Traffic police officers are at high risk of occupational illnesses and injuries. This descriptive study aimed to examine the health status related to risk at work among 175 traffic police officers in the Chiang Mai Provincial Police Traffic Sector. Data were collected during April to June 2014 using a health status related to risk at work questionnaire. The questionnaire was reviewed by a panel of experts and received a content validity index of 1. The reliability of the questionnaire was also tested and yielded an acceptable value (.83-.93). Hearing capacity and lung capacity were also tested. Data analysis was performed using descriptive statistics.

The major results indicated that the most important illness related to work during the past month included neck/shoulder/upper back pain (73.14%) and lower back/trunk/hip/thigh pain (65.14%) followed by eye irritation (62.86%) and nose irritation (57.71%) from automobile exhaust and road dust exposure. Furthermore, study participants reported eye irritation (63.43%) and blurred vision (53.14%) from sunlight exposure. Work-related injury in the past three months was found in only 5.14% of participants which consisted of a non-fatal injury without absence from work (70.00%) and less than three days away from work (30.00%). Injury causation was mainly related to being struck by object (66.66%), a cut from a sharp machine or equipment (16.67%) and tripping on material or equipment (16.67%). Injured body parts were arm/elbow (29.41%), leg/shin/calf/knee (29.41%), and hand/fingers/wrist (23.53%).

The results of this study indicate that occupational and environmental health nurses and relevant organizations should recognize the significance of health status related to risk at work among traffic police officers. These study results should be used to effectively plan risk communication and health surveillance. These measures would help to prevent and decrease work-related illnesses and injuries, and enhance the quality of life among traffic police officers.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved