



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แบบสอบถาม

### เรื่อง ความสุขในการทำงานของพนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยแม่เมาะ จังหวัดลำปาง

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ประกอบการศึกษา เรื่อง ความสุขในการทำงานของพนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยแม่เมาะ จังหวัดลำปาง โดยแบบสอบถามนี้จะเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อใช้ประกอบการทำ การค้นคว้าอิสระของนักศึกษา หลักสูตร เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ที่จะนำข้อมูลไปใช้เป็นแนวทางในการวัดความสุขของพนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยแม่เมาะ จังหวัดลำปาง

แบบสอบถามชุดนี้ ต้องการใช้ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการทำการค้นคว้าอิสระเท่านั้น โดยไม่ได้ส่งผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามแต่ประการใด และข้อมูลทั้งหมดของผู้ตอบแบบสอบถามจะถูกปกปิดเป็นความลับ ดังนั้นจึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ตามความเป็นจริง และตรงตามความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยแบบสอบถามชุดนี้ แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 สภาพการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 3 ข้อมูลระดับความสุขในการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 4 ปัญหาที่เกิดจากการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม

ทั้งนี้ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ ขอขอบพระคุณท่านเป็นอย่างยิ่งที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามนี้

นางสาวชนิษฐา พันธุ์ทอง

นักศึกษาหลักสูตร เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ตามข้อมูลที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ \_\_\_\_\_ ปี
3. ระดับการศึกษาสูงสุด  
 ต่ำกว่าปริญญาตรี  ปริญญาตรี  สูงกว่าปริญญาตรี
4. สถานภาพ  
 โสด  สมรส  หย่า / แยกกันอยู่  หม้าย
5. ภูมิลำเนาอยู่ที่จังหวัด \_\_\_\_\_
6. ลักษณะที่พักอาศัย  
 บ้านส่วนตัว  บ้านพักสวัสดิการแม่เมาะ  หอพัก/คอนโด  
 บ้านเช่า  อื่นๆ (โปรดระบุ) \_\_\_\_\_
7. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน \_\_\_\_\_ คน
8. จำนวนสมาชิกในครัวเรือนที่ไม่ทำงาน \_\_\_\_\_ คน
9. รายได้ทั้งหมดเฉลี่ยต่อเดือน  
 10,001 - 30,000 บาท  30,001 - 50,000 บาท  
 50,001 - 70,000 บาท  70,001 - 90,000 บาท  
 90,001 บาท ขึ้นไป
10. เงินออมเฉลี่ยต่อเดือน  
 ไม่มีเงินออม  มี จำนวน (บาท/เดือน)  
 1 - 5,000 บาท  5,001 - 10,000 บาท  10,001 - 15,000 บาท  
 15,001 - 20,000 บาท  20,001 - 25,000 บาท  25,001 - 30,000 บาท  
 30,001 บาท ขึ้นไป

11. ภาระหนี้สินเฉลี่ยต่อเดือน

- ไม่มีภาระหนี้สิน  มี จำนวน (บาท/เดือน)
- 1 - 5,000 บาท  5,001 - 10,000 บาท  10,001 - 15,000 บาท
- 15,001 - 20,000 บาท  20,001 - 25,000 บาท  25,001 - 30,000 บาท
- 30,001 บาท ขึ้นไป

12. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

- ไม่มี  มี ได้แก่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- ความดันโลหิต  โรคหัวใจ  โรคเบาหวาน
- โรคไต  ไมเกรน  โรคผิวหนัง
- โรคปอด/โรคของระบบทางเดินหายใจ  โรคไขข้อในเลือดสูง
- โรคกระเพาะ/โรคระบบย่อยอาหาร  อื่นๆ \_\_\_\_\_

13. ท่านออกกำลังกายหรือไม่

- ไม่ออกกำลังกาย
- ออก เฉลี่ยสัปดาห์ละ \_\_\_\_\_ วัน
- ไม่แน่นอนแล้วแต่โอกาส

14. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- ไม่สูบ
- สูบ เฉลี่ยสัปดาห์ละ \_\_\_\_\_ ซอง
- สูบไม่แน่นอนแล้วแต่โอกาส

15. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่

- ไม่ดื่ม
- ดื่ม เฉลี่ยสัปดาห์ละ \_\_\_\_\_ วัน
- ดื่มไม่แน่นอนแล้วแต่โอกาส

## ส่วนที่ 2 สภาพการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ตามข้อมูลที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. ระยะเวลาที่ท่านทำงานใน กฟผ.แม่เมาะ \_\_\_\_\_ ปี

2. ลักษณะการทำงานของท่านเป็นแบบใด

- ทำงานแบบเป็นกะ
- ทำงานทุกวันทำการของราชการ (จันทร์-ศุกร์)

3. ตำแหน่งงานของท่าน

- วิศวกร (วศ.)
- พนักงานขับเคลื่อนเครื่องจักรกล (พขก.)
- สถาปนิก (สถ.)
- นิติกร (นต.)
- ช่างชำนาญการ (ชก.)
- นักธรณีวิทยา (นธ.)
- นักบัญชี (บช.)
- นักวิทยาศาสตร์ (วท.)
- เศรษฐกร (ศก.)
- ช่างชำนาญการ (ชก.)
- พนักงานขับรถ (พขร.)
- นักเดินเรือ (นร.)
- วิทยากร (วก.)
- พนักงานขับรถ (พร.)
- นักบิน (นบ.)
- นักคอมพิวเตอร์ (นค.)
- ผู้ตรวจสอบภายใน (ตส.)
- คนชำนาญงาน (ชง.)
- ช่าง (ช.)
- พนักงานวิชาชีพ (พช.)

4. ระดับตำแหน่งของท่าน

- พนักงานปฏิบัติการระดับ 2 - 4
- พนักงานปฏิบัติการระดับ 5 - 7
- พนักงานปฏิบัติการระดับ 8 - 11
- ผู้บริหารระดับสูง (ตำแหน่งผู้อำนวยการหรือเทียบเท่าขึ้นไป)

5. ในขณะที่ทำงานท่านมีการใช้อุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยหรือไม่

- ไม่ใช่
  - ใช่ ได้แก่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> แวนตานิรภัย          | <input type="checkbox"/> หมวกนิรภัย                | <input type="checkbox"/> หน้ากากนิรภัย |
| <input type="checkbox"/> ที่ครอบหู/ปลั๊กอุดหู | <input type="checkbox"/> ชุดกันความร้อน/ เสื้อกาวน | <input type="checkbox"/> ถุงมือ        |
| <input type="checkbox"/> รองเท้าเซฟตี้        | <input type="checkbox"/> เสื้อกั๊กสะท้อนแสง        | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ _____  |

6. พาหนะที่ใช้ในการเดินทางมาทำงาน

- รถบริการ  รถยนต์ส่วนบุคคล  
 รถจักรยานยนต์  รถจักรยาน  
 อื่น ๆ \_\_\_\_\_

7. สวัสดิการที่ท่านได้รับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การได้รับเงินช่วยเหลือบุตรและค่าคลอดบุตร  
 การได้รับเงินเพิ่มพิเศษสำหรับผู้ทำงานกะ (Shift Premium)

8. ในปีที่ผ่านมาท่านลากิจ \_\_\_\_\_ วัน

9. ในปีที่ผ่านมาท่านลาป่วย \_\_\_\_\_ วัน

10. ในปีที่ผ่านมาท่านลาพักผ่อนประจำปี \_\_\_\_\_ วัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**ส่วนที่ 3 ข้อมูลระดับความสุขในการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม**

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

โดย 1 = มีความสุขน้อยที่สุด, 2 = มีความสุขน้อย, 3 = มีความสุขปานกลาง  
4 = มีความสุขมาก, 5 = มีความสุขมากที่สุด

ความสุขในการทำงาน	ระดับความสุขที่ท่านได้รับ ณ ปัจจุบัน				
	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	1	2	3	4	5
<b>1) ด้านเศรษฐกิจ</b>					
รายได้ที่ได้รับเหมาะสมกับปริมาณงาน					
ภาระหนี้สินที่มีไม่กระทบต่อรายได้ในแต่ละเดือน					
การมีเงินเหลือไว้สำหรับเก็บออมในแต่ละเดือน					
การขึ้นเงินเดือนประจำปีมีความเหมาะสม					
การครอบครองที่อยู่อาศัย					
<b>2) ด้านการทำงาน</b>					
อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงานมีความปลอดภัย					
การมีความปลอดภัยในการทำงาน					
การมีหัวหน้างานที่คอยดูแลเอาใจใส่					
การได้รับความไว้วางใจในการทำงาน					
การมีโอกาสในการพัฒนาเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง					
การมีกิจกรรมและความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน					
<b>3) ด้านสุขภาพ</b>					
การไม่มีโรคประจำตัว					
ความไม่เจ็บป่วยจากการทำงาน					
การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ					
การบริโภคอาหารครบ 5 หมู่					
การไม่ดื่มสุราหรือสูบบุหรี่					

ตาราง (ต่อ) ส่วนที่ 2 ข้อมูลระดับความสุขในการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

โดย 1 = มีความสุขน้อยที่สุด, 2 = มีความสุขน้อย, 3 = มีความสุขปานกลาง  
4 = มีความสุขมาก, 5 = มีความสุขมากที่สุด

ความสุขในการทำงาน	ระดับความสุขที่ท่านได้รับ ณ ปัจจุบัน				
	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	1	2	3	4	5
<b>4) ด้านสวัสดิการ</b>					
การได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี					
การได้รับเงินกู้ในกรณีจำเป็น					
การได้รับค่าเช่าบ้านพนักงาน					
การได้รับค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งในและต่างประเทศ					
การได้รับเงินโบนัส					
การได้รับค่าล่วงเวลา					
การได้รับเงินเพิ่มพิเศษ (สำหรับผู้ทำงานกะ)					
การเป็นสมาชิกกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ					
การได้รับเงินช่วยเหลือบุตรและค่าคลอดบุตร					
การได้รับเครื่องแบบการแต่งกายที่เหมาะสม					
การได้รับบริการรถบริการ/รถนักเรียน					
การได้รับเงินยืมชีพค่าไฟฟ้า					
การได้รับคำรักษาพยาบาลในสถานพยาบาลของรัฐ, เอกชน, คลินิก ของบิดา, มารดา, คู่สมรส และบุตร					
การมีวันหยุดตามเทศกาล และวันหยุดพักผ่อนประจำปี					



**ส่วนที่ 4 ปัญหาที่เกิดจากการทำงานของผู้ตอบแบบสอบถาม**

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

โดย 1 = มีปัญหาน้อยที่สุด 2 = มีปัญหาน้อย 3 = มีปัญหาปานกลาง  
4 = มีปัญหามาก 5 = มีปัญหามากที่สุด

ปัญหาที่เกิดจากการทำงาน	ระดับปัญหาที่ท่านพบเจอ ณ ปัจจุบัน				
	น้อย ที่สุด	น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาก ที่สุด
	1	2	3	4	5
รายได้ที่ได้รับค่อนข้างน้อย					
สวัสดิการที่ได้รับค่อนข้างน้อย					
งานที่ทำไม่เหมาะสมกับวุฒิการศึกษา					
ความสัมพันธ์กับผู้บริหารอยู่ในระดับต่ำ					
ความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงานอยู่ในระดับต่ำ					
การเติบโตและความก้าวหน้าทางสายงานอยู่ในระดับต่ำ					
การมีปัญหาด้านสุขภาพ					

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

---



---



---



---



---



ขอขอบคุณที่สละเวลาในการตอบแบบสอบถาม

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล                   นางสาวณิษฐา พันธุ์ทอง  
วัน เดือน ปี เกิด            22 มิถุนายน พ.ศ. 2531  
ประวัติการศึกษา              ปีการศึกษา 2554 วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาสถิติ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved