

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2. วัตถุประสงค์การศึกษา	4
3. ขอบเขตของการศึกษา	5
4. คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
5. ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	6
6. กรอบแนวคิดของการศึกษา	7
บทที่ 2 ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
1. กระบวนการตัดสินใจ	8
2. ภาวะอ้วนและภาวะน้ำหนักเกิน	11
3. เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	18
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	21
1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	21
2. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	23
3. การเก็บรวบรวมข้อมูล	26
4. การวิเคราะห์ข้อมูล	28

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	30
ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปและพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง	30
ตอนที่ 2 กระบวนการในการวางแผนรักษาร่วมกันของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ	35
ตอนที่ 3 ทักษะของผู้รับบริการต่อ Share-decision making	37
ตอนที่ 4 ความพร้อมในการวางแผนการรักษาร่วมกัน	40
ตอนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างกระบวนการในการวางแผนรักษาร่วมกัน ทักษะของผู้รับบริการต่อ Share-decision making และความพร้อมใน การวางแผนการรักษาร่วมกัน	42
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	50
1. สรุปผลการศึกษา	50
2. อภิปรายผลการศึกษา	51
3. ข้อจำกัดของการศึกษา	54
4. ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	55
5. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	55
เอกสารอ้างอิง	57
ภาคผนวก	61
ภาคผนวก ก เอกสารการพิจารณารับรองเชิงจริยธรรมการวิจัย	62
ภาคผนวก ข การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา	63
ภาคผนวก ค การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	64
ภาคผนวก ง ข้อมูลปัญหาสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง	73
กระบวนการวางแผนรักษาร่วมกันของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ ปัจจัยที่ทัศนคติของผู้รับบริการต่อ Share-decision making	
ภาคผนวก จ ตัวอย่างแบบสอบถาม	78
ภาคผนวก ฉ แบบฟอร์มข้อมูลผู้มารับบริการเพื่อลดน้ำหนัก	86
ประวัติผู้เขียน	87

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	ลักษณะทั่วไปของและข้อมูลด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างผู้รับบริการ	31
ตารางที่ 2	พฤติกรรมด้านการสูบบุหรี่ การบริโภคอาหาร เครื่องดื่มของกลุ่มตัวอย่าง	32
ตารางที่ 3	พฤติกรรมการรับประทานยาลดน้ำตาล และการเข้ารับบริการคลินิก ลดน้ำตาล	34
ตารางที่ 4	กระบวนการวางแผนรักษาร่วมกันของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ	36
ตารางที่ 5	ทัศนคติของผู้รับบริการต่อการได้รับข้อมูลด้านสุขภาพ	38
ตารางที่ 6	ทัศนคติของผู้รับบริการต่อการมีส่วนร่วมในการรักษา	39
ตารางที่ 7	ความพร้อมต่อการมีส่วนร่วมตัดสินใจเลือกแผนการรักษาของผู้รับบริการ	41
ตารางที่ 8	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของผู้รับบริการ กับกระบวนการใน การวางแผนการรักษาร่วมกัน	42
ตารางที่ 9	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของผู้รับบริการ กับทัศนคติในการใช้ SDM	44
ตารางที่ 10	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของผู้รับบริการ กับความพร้อมใน การวางแผนการรักษาร่วมกัน	46
ตารางที่ 11	ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของผู้รับบริการในการใช้SDM และ การใช้กระบวนการ มีส่วนร่วม	47
ตารางที่ 12	ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของผู้รับบริการในการใช้SDM และ ความพร้อมในการมีส่วนร่วม	48
ตารางที่ 13	ความสัมพันธ์ระหว่างความพร้อมในการมีส่วนร่วมในการรักษา และ กระบวนการในการวางแผนการรักษาร่วมกัน	49