

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศาสตร์กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ตำบลทาชูมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน ระหว่างเดือนมิถุนายน 2556 ถึง เดือนพฤศจิกายน 2556 ผลการวิเคราะห์นำเสนอข้อมูลเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของเกษตรกรสวนลำไย

ส่วนที่ 2 ข้อมูลอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี และอัตราความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่าง

ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างการสัมผัสปัจจัยด้านการยศาสตร์กับอาการปวดหลังส่วนล่าง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างของการวิจัยครั้งนี้เป็นเกษตรกรสวนลำไยในตำบลทาชูมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน ทั้งหมด 12 หมู่บ้าน จำนวน 334 ราย ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานะภาพการทำงาน จำนวนปีของการประกอบอาชีพทำสวนลำไย ระดับการศึกษา และโรคประจำตัว ดังตารางที่ 4.1 - 4.5

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามเพศและอายุ (n=334)

ข้อมูลทั่วไป	อาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา			P-value
	ปวด คน (ร้อยละ)	ไม่ปวด คน (ร้อยละ)	รวม คน (ร้อยละ)	
เพศ				0.162
ชาย	100 (54.3)	84 (45.7)	184 (55.1)	
หญิง	70 (46.7)	80 (53.3)	150 (44.9)	
อายุ (ปี)				0.322
31 - 35 ปี	12 (41.4)	17 (58.6)	29 (8.7)	
36 - 40 ปี	16 (61.5)	10 (38.5)	26 (7.8)	
41 - 45 ปี	24 (55.8)	19 (44.2)	43 (12.9)	
46 - 50 ปี	27 (44.3)	34 (55.7)	61 (18.3)	
51 - 55 ปี	48 (59.3)	33 (40.7)	81 (24.3)	
56 - 60 ปี	25 (45.5)	30 (54.5)	55 (16.5)	
61 - 65 ปี	18 (46.2)	21 (53.8)	39 (11.7)	
อายุน้อยสุด (ปี)			31	
อายุสูงสุด (ปี)			65	
อายุเฉลี่ย (ปี)			50.08	
S.D. (ปี)			8.89	

ตารางที่ 4.1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามเพศและอายุ เกษตรกรสวนลำไยส่วนใหญ่เป็นเพศชาย กลุ่มตัวอย่างมากกว่าครึ่งหนึ่งมีอายุอยู่ในช่วง 41 - 55 ปี โดยช่วงอายุที่ทำสวนลำไยมากที่สุด คือ 51 - 55 ปี รองลงมา คือ ช่วงอายุ 46 - 50 ปี และยังพบการทำสวนลำไยในกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุมากกว่า 60 ปี ซึ่งเป็นเกษตรกรวัยสูงอายุ ค่าเฉลี่ยของอายุกลุ่มตัวอย่าง คือ 50.08 ปี สอดคล้องกับช่วงอายุที่พบว่าทำสวนลำไยมากที่สุด นอกจากนี้ยังพบว่า ร้อยละของอายุการทำสวนลำไยเพิ่มขึ้นตั้งแต่ช่วงอายุ 36 - 40 ปี และลดลงเมื่อเข้าสู่ช่วงอายุ 56 - 60 ปี

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามสถานะภาพการทำงานและจำนวนปีของการประกอบอาชีพทำสวนลำไย (n=334)

ข้อมูลทั่วไป	อาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา			P-value
	ปวด คน (ร้อยละ)	ไม่ปวด คน (ร้อยละ)	รวม คน (ร้อยละ)	
สถานะภาพการทำงาน				0.006
เจ้าของสวนลำไย	150 (54.3)	126 (45.7)	276 (82.6)	
รับจ้างทำสวนลำไย	20 (34.5)	38 (65.5)	58 (17.4)	
จำนวนปีของการประกอบอาชีพทำสวนลำไย				0.669
น้อยกว่า 5 ปี	24 (52.2)	22 (47.8)	46 (13.8)	
5 - 10 ปี	48 (53.9)	41 (46.1)	89 (26.6)	
11 - 15 ปี	22 (51.2)	21 (48.8)	43 (12.9)	
16 - 20 ปี	16 (42.1)	22 (57.9)	38 (11.4)	
21 - 30 ปี	42 (55.3)	34 (44.7)	76 (22.8)	
มากกว่า 30 ปี	18 (42.9)	24 (57.1)	42 (12.6)	

ตารางที่ 4.2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามตามสถานะภาพการทำงานและจำนวนปีของการประกอบอาชีพทำสวนลำไย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเจ้าของสวนลำไย คิดเป็นร้อยละ 82.6 กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 40.4 ประกอบอาชีพทำสวนลำไยไม่เกิน 10 ปี จำนวนปีที่มีการประกอบอาชีพทำสวนลำไยมากที่สุดคือ 5 - 10 ปี นอกจากนี้ยังพบว่า สถานะภาพการทำงานมีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value<0.05)

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามระดับการศึกษา (n=334)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	2	0.6
ประถมศึกษา	198	59.3
มัธยมศึกษาตอนต้น	45	13.5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	56	16.8
สูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย	33	9.9

ตารางที่ 4.3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามระดับการศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 59.3 มีเพียงส่วนน้อยที่จบการศึกษาในระดับสูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย

ตารางที่ 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามระดับของดัชนีมวลกาย (n=334)

ข้อมูลทั่วไป	อาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา			P-value
	ปวด คน (ร้อยละ)	ไม่ปวด คน (ร้อยละ)	รวม คน (ร้อยละ)	
ดัชนีมวลกาย (kg/m²)				0.602
<18.5 (ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ)	16 (64.0)	9 (36.0)	25 (75.0)	
18.5 - 22.9 (ปกติ)	84 (50.0)	84 (50.0)	168 (50.3)	
23.0 - 27.4 (เกินเกณฑ์ปกติ)	62 (49.6)	63 (50.4)	125 (37.4)	
≥27.5 (อ้วน)	8 (50.0)	8 (50.0)	16 (4.8)	
ดัชนีมวลกายต่ำสุด (kg/m ²)			14.84	
ดัชนีมวลกายสูงสุด (kg/m ²)			38.20	
ดัชนีมวลกายเฉลี่ย (kg/m ²)			22.41	
S.D. (kg/m ²)			3.04	

ตารางที่ 4.4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างโดยแจกแจงตามระดับของดัชนีมวลกาย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่ยังคงพบว่ามีกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 4.8 ที่มีภาวะอ้วน ค่าดัชนีมวลกายเฉลี่ยที่คำนวณได้อยู่ในเกณฑ์ปกติ คือ 22.41 kg/m² และอยู่ในช่วงเดียวกันกับค่าดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่

ตารางที่ 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามโรคประจำตัวที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง (n=334)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
โรคประจำตัว		
โรคไต	5	1.5
มดลูกอักเสบ	4	1.2
ต่อมลูกหมากโต	2	0.6
โรคที่เกี่ยวกับตับ ตับอ่อน ลำไส้	6	1.8
โรคหลอดเลือดแดงโป่งพอง	1	0.3
กระดูกสันหลังคดหรือโก่ง	11	3.3
กระดูกสันหลังเคลื่อน	6	1.8
วัณโรค	-	-
หมองรองกระดูกสันหลังปลิ้น	1	0.3
กระดูกสันหลังเสื่อมกดทับเส้นประสาท	6	1.8
อื่นๆระบุ	-	-

ตารางที่ 4.5 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตาม โรคประจำตัวที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง มีกลุ่มตัวอย่างเพียงส่วนน้อยที่มีโรคประจำตัวโดยที่แต่ละชนิดไม่ถึงร้อยละ 5 โรคประจำตัวที่ไม่พบในกลุ่มตัวอย่าง คือ วัณโรค ส่วนโรคประจำตัวชนิดที่พบมากที่สุดคือ กระดูกสันหลังคดหรือโก่ง โดยพบจำนวน 11 ราย คิดเป็นร้อยละ 3.3

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเกษตรกรสวนลำไย มีร้อยละของเพศชายและเพศหญิงใกล้เคียงกัน พบว่า ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 41 - 55 ปี และเป็นเจ้าของสวนลำไยที่ทำสวนลำไยเอง ประกอบอาชีพทำสวนลำไยมาแล้วอย่างน้อย 5 - 10 ปี มากกว่าครึ่งหนึ่งจบการศึกษาในชั้นประถมศึกษาแต่มีบางส่วนที่จบการศึกษาในระดับสูงกว่ามัธยมศึกษาตอนปลาย ค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ พบเพียงส่วนน้อยที่มีโรคประจำตัวที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี และอัตราความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่าง

ประกอบด้วย ข้อมูลเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่าง ลักษณะอาการปวดหลังส่วนล่าง อาการปวดหลังส่วนล่างภายหลังจากการทำกิจกรรมต่างๆ วิธีการบรรเทาอาการปวด ความแตกต่างของอาการปวดหลังส่วนล่างระหว่างช่วงที่ทำสวนลำไส้กับช่วงที่หยุดงาน และความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่างที่มีต่ออาการปวดหลังส่วนล่างกับการทำสวนลำไส้

ตารางที่ 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามข้อมูลเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่าง (n=334)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
การประสบอุบัติเหตุบริเวณหลังหรือได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง		
ไม่เคย	310	92.8
เคย	24	7.2
อาการปวดหลังส่วนล่าง ในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา		
ไม่เคย	164	49.1
เคย	170	50.9

ตารางที่ 4.6 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามข้อมูลเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่าง กลุ่มตัวอย่างส่วนมากไม่เคยประสบอุบัติเหตุบริเวณหลังหรือได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนอาการปวดหลังส่วนล่างในระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา มีทั้งกลุ่มตัวอย่างที่เคยและไม่เคยมีอาการปวดส่วนล่าง โดยมีร้อยละของทั้งสองกลุ่มใกล้เคียงกัน สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เคยมีอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา จำนวน 164 คน ให้สิ้นสุดการตอบแบบสัมภาษณ์เพียงเท่านี้ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เหลือ 170 คน ให้ตอบแบบสัมภาษณ์ในข้อต่อไป

ตารางที่ 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามระดับความรุนแรงของอาการปวดหลัง- ส่วนล่าง (n=170)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ความรุนแรงของอาการปวดหลังส่วนล่าง		
รู้สึกสบายดี (0-1)	-	-
ปวดพอรำคาญ (2-3)	71	41.8
ปวดพอประมาณ (4-5)	74	43.5
ปวดมากพอสมควร (6-7)	21	12.4
ปวดเป็นอย่างมาก (8-9)	3	1.8
ปวดสุดจะทน (10)	1	0.6

ตารางที่ 4.7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามระดับความรุนแรงของอาการปวดหลังส่วนล่าง จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 170 คน ที่มีเคยมีอาการปวดหลังส่วนล่างในระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา พบว่า มากกว่าร้อยละ 80 มีอาการปวดระดับปวดพอรำคาญ ถึง ปวดพอประมาณ และร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างลดลงในระดับความรุนแรงของอาการปวดที่มากขึ้น จากตารางนี้ กลุ่มตัวอย่างที่มีความรุนแรงของอาการปวดหลังส่วนล่างน้อยกว่าหรือเท่ากับ 2 จำนวน 19 คน ให้สิ้นสุดการตอบแบบสัมภาษณ์เพียงเท่านี้ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่เหลือ 151 คน ให้ตอบแบบสัมภาษณ์ต่อไปจนสิ้นสุดการตอบแบบสัมภาษณ์

ตารางที่ 4.8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามลักษณะของอาการปวดหลังส่วนล่าง
(n=151)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ลักษณะอาการปวดหลังส่วนล่าง		
อาการปวดเกิดขึ้นอย่างฉับพลันและยืดเยื้อไม่เกิน 3 เดือน	19	12.6
อาการปวดเกิดขึ้นอย่างช้าๆ ทีละเล็กละน้อยและนานไม่เกิน 3 เดือน	36	23.8
ปวดเรื้อรังนานเกิน 3 เดือน อาการปวดอาจจะเกิดขึ้นฉับพลันหรือค่อยๆ เกิดทีละเล็กละน้อย	12	7.9
อาการปวดไม่ได้ติดต่อกันเรื่อยไป คือ มีช่วงที่หายปวดแล้วกลับมาปวดใหม่	84	55.6
ช่วงเวลาที่มีอาการปวดมากที่สุด		
ตื่นนอนตอนเช้า	23	15.2
เมื่อทำงานแล้วเล็กน้อย	19	12.6
ขณะทำงาน	57	37.7
ภายหลังเลิกงาน	26	17.2
ตลอดเวลา	6	4.0
ขณะนอนหลับตอนกลางคืน	17	11.3
อื่นๆ	3	2.0

ตารางที่ 4.8 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามลักษณะของอาการปวดหลังส่วนล่าง กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีลักษณะอาการปวดไม่ได้ติดต่อกันเรื่อยไป คือ มีช่วงที่หายปวดแล้วกลับมาปวดใหม่ โดยช่วงเวลาที่มีอาการปวดมากที่สุดเกี่ยวข้องกับช่วงเวลาระหว่างการทำสวนลำไย คือ เมื่อทำงานแล้วเล็กน้อย ขณะทำงาน และภายหลังเลิกงาน

ตารางที่ 4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามอาการปวดหลังส่วนล่างภายหลังจากการอยู่ในอิริยาบถต่างๆและวิธีการบรรเทาอาการปวด (n=151)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
อาการปวดหลังส่วนล่างหลังจากการอยู่ในอิริยาบถต่างๆ		
ยืนนานๆ	28	21.7
เดินนานๆ	17	13.2
นั่งนานๆ	55	42.6
นอนนานๆ	13	10.1
ไอหรือจาม	3	2.3
อื่นๆ	13	10.1
จำนวนผู้ที่ตอบ 1 อิริยาบถ	129	-
จำนวนผู้ที่ตอบมากกว่า 1 อิริยาบถ	22	-
วิธีการบรรเทาอาการปวด		
พบแพทย์	25	16.6
ซื้อยาทา	28	18.5
ซื้อยาทา	54	35.8
รับประทานยา	11	7.3
รับประทานยาสมุนไพร	29	19.2
ปรับปรุงสภาพการทำงาน	27	17.9
ปล่อยไว้เฉยๆ	21	13.9
บริหารร่างกาย นวด ประคบสมุนไพร	1	0.7
อื่นๆ	113	-
จำนวนผู้ที่ตอบ 1 วิธี	38	-
จำนวนผู้ที่ตอบมากกว่า 1 วิธี		

หมายเหตุ * กลุ่มตัวอย่าง 1 คน เลือกได้มากกว่า 1 คำตอบ

ตารางที่ 4.9 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามอาการปวดหลังส่วนล่างภายหลังจากการอยู่ในอิริยาบถต่างๆ และวิธีการบรรเทาอาการปวด กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีอาการปวดหลังส่วนล่างหลังจากการนั่งนานๆ และยังพบว่ามียุุ่มตัวอย่างบางส่วนมีอาการปวดหลังส่วนล่าง

หลังจากการอยู่ในอิริยาบถต่างๆ มากกว่า 1 อิริยาบถ วิธีการบรรเทาอาการปวด กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้วิธีที่หลากหลายแตกต่างกันไป แต่วิธีที่พบมากที่สุด คือ การรับประทานยา ซึ่งมีทั้งยาแผนปัจจุบันและยาสมุนไพร นอกจากนี้ยังมีกลุ่มตัวอย่างบางส่วนเลือกใช้วิธีการบรรเทาอาการปวดหลังส่วนล่างมากกว่า 1 วิธี

ตารางที่ 4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามความแตกต่างของอาการปวดหลังส่วนล่าง ระหว่างช่วงที่ทำสวนลำไส้กับช่วงที่หยุดงานและการรับรู้ความเสี่ยงของอาการปวดหลังส่วนล่างกับการทำสวนลำไส้ (n=151)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ความแตกต่างของอาการปวดหลังส่วนล่างระหว่างช่วงที่ไปทำสวนลำไส้กับช่วงที่หยุดงาน		
ไม่แตกต่าง	18	11.9
วันหยุดงานอาการดีขึ้น	112	74.2
วันหยุดงานอาการแย่ลง	3	2
ไม่ทราบ	4	2.6
ไม่แน่ใจ	14	9.3
การรับรู้ความเสี่ยงของอาการปวดหลังส่วนล่างกับการทำสวนลำไส้		
ใช่	86	57.0
ไม่ใช่	24	15.9
ไม่แน่ใจ	41	27.2

ตารางที่ 4.10 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามความแตกต่างของอาการปวดหลังส่วนล่างระหว่างช่วงที่ทำสวนลำไส้กับช่วงที่หยุดงาน และสาเหตุของอาการปวดหลังส่วนล่างจากการทำสวนลำไส้ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาการปวดหลังส่วนล่างดีขึ้นในวันที่ไม่ได้ทำสวนลำไส้ และยังมีบางส่วนที่รู้สึกว่าจะไม่มีความแตกต่างของอาการปวดหลังส่วนล่างระหว่างวันที่ทำสวนลำไส้และวันที่หยุดงาน โดยสรุปกลุ่มตัวอย่างมากกว่าร้อยละ 50 คิดว่าอาการปวดหลังส่วนล่างมีสาเหตุมาจากการทำสวนลำไส้

ข้อมูลอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา ร้อยละ 50 ของกลุ่มตัวอย่างเคยมีอาการปวดหลังส่วนล่าง โดยที่มากกว่าร้อยละ 90 ไม่เคยมีประวัติการประสบอุบัติเหตุหรือได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง ความรุนแรงของอาการปวดอยู่ในระดับปวดพอรำคาญถึงปวดพอประมาณ ลักษณะ

อาการปวดไม่ได้ติดต่อกันเรื่อยไป คือ มีช่วงที่หายปวดแล้วกลับมาปวดใหม่ มีช่วงเวลาที่ปวดมากที่สุดขณะทำงานและหลังจากการอยู่ในอิริยาบถนั่งต่อเนื่องกันนาน กลุ่มตัวอย่างส่วนมากเลือกใช้วิธีการบรรเทาอาการปวดโดยการรับประทานยา พบว่า ในวันที่ไม่ได้ทำสวนลำไยอาการปวดหลังส่วนล่างดีขึ้น

ส่วนที่ 3 ความชุกและสภาพการทำงานที่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างจากขั้นตอนการทำสวนลำไย

ความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างจากขั้นตอนการทำสวนลำไย ได้จากการใช้แบบสัมภาษณ์อาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี ก่อนการศึกษา ของกลุ่มตัวอย่างจำนวน 334 คน พบว่า กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 170 คน ที่เคยมีอาการปวดหลังส่วนล่าง ในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา (ร้อยละ 50.90) ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างอีก 164 คน (ร้อยละ 49.10) ไม่เคยมีอาการปวดหลังส่วนล่างในระยะเวลาดังกล่าว สามารถคำนวณอัตราความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างได้ ดังนี้

$$\begin{aligned} & \text{ความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี} \\ &= \frac{\text{จำนวนผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างในจุดเวลาที่กำหนด} \times 100}{\text{จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่เสี่ยงทั้งหมดที่จุดเวลานั้น}} \\ &= 170/334 \times 100 \\ &= 50.90 \text{ ต่อ } 100 \end{aligned}$$

ดังนั้น ความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี ของเกษตรกรสวนลำไย เท่ากับ ร้อยละ 50.90

ตารางที่ 4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี แยกตามขั้นตอนการทำสวนลำไย (n = 151)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย *	อาการปวดหลังส่วนล่าง				รวม
	ปวด		ไม่ปวด		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	80	83.3	16	16.7	96
ใช้จอบเกลี่ยดิน	73	81.1	17	18.9	90
แบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้า	66	89.2	8	10.8	74
ดึงและลากสายยาง	75	80.6	18	19.4	93
ถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี	50	74.6	17	25.4	67

ตารางที่ 4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี แยกตามขั้นตอนการทำสวนลำไย (n = 151) (ต่อ)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย *	อาการปวดหลังส่วนล่าง				รวม
	ปวด		ไม่ปวด		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
ก้มๆ เงยๆ ต่อท่อน้ำพีวีซี	86	87.8	12	12.2	98
ยืนเกร็ง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บลำไย	41	91.1	4	8.9	45
แบกตะกร้าใส่ลำไย	48	96.0	2	4.0	50
นั่งคัดลำไย	51	94.4	3	5.6	54
ยกตะกร้าลำไย	48	88.9	6	11.1	54
ตัดแต่งกิ่งต้นลำไย	47	88.7	6	11.3	53

หมายเหตุ * กลุ่มตัวอย่าง 1 คน อาจทำสวนลำไยได้มากกว่า 1 ขั้นตอน

ตารางที่ 4.11 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง โดยแจกแจงตามอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี แยกตามขั้นตอนการทำสวนลำไย กลุ่มตัวอย่างมีอาการปวดหลังส่วนล่างจากการทำสวนลำไยในแต่ละขั้นตอนอยู่ระหว่างร้อยละ 70 - 90 ขั้นตอนที่มีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างมากที่สุด คือ ขั้นตอนการแบกตะกร้าใส่ลำไย แต่ขั้นตอนที่พบว่าไม่มีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างน้อยที่สุด คือ การถือหัวฟันและเดินฉีดพ่นสารเคมี โดยที่แต่ละขั้นตอนยังมีกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีอาการปวดหลังส่วนล่างจากการทำสวนลำไย

ตารางที่ 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการทำสวนลำไยใน 1 วัน ของแต่ละขั้นตอนกับอาการปวด หลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n = 151)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	อาการปวดหลังส่วนล่างของระยะเวลาการทำงาน				P-value
	< 8 ชั่วโมง	8 ชั่วโมง	> 8 ชั่วโมง	ไม่แน่นอน	
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	32 (82.1)	9 (81.8)	7 (87.5)	32 (84.2)	1.000
ใช้จอบเกลี่ยดิน	33 (82.5)	7 (63.6)	3 (100.0)	30 (83.3)	0.465
แบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้า	28 (84.8)	6 (100.0)	6 (75.0)	26 (96.3)	0.190
ดึงและลากสายยาง	36 (75.0)	5 (100.0)	8 (100.0)	26 (81.3)	0.329
ถือหัวฟันและเดินฉีดพ่นสารเคมี	30 (73.2)	5 (100.0)	4 (100.0)	11 (64.7)	0.346
ก้มๆ เงยๆ ต่อท่อน้ำพีวีซี	32 (86.5)	13 (92.9)	13 (81.3)	28 (90.3)	0.76

ตารางที่ 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการทำงานลำไยใน 1 วัน ของแต่ละขั้นตอนกับอาการปวด หลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n = 151) (ต่อ)

ขั้นตอนการทำงานลำไย	อาการปวดหลังส่วนล่างของระยะเวลาการทำงาน				P-value
	< 8 ชั่วโมง	8 ชั่วโมง	> 8 ชั่วโมง	ไม่แน่นอน	
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ขึ้นเครื่อง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บลำไย	13 (100.0)	11 (91.7)	6 (100.0)	11 (78.6)	0.249
แบกตะกร้าใส่ลำไย	14 (100.0)	10 (90.9)	3 (100.0)	21 (95.5)	0.749
นั่งคัดลำไย	8 (88.9)	16 (94.1)	5 (100.0)	22 (95.7)	0.827
ยกตะกร้าลำไย	21 (87.5)	6 (100.0)	1 (50.0)	20 (90.9)	0.367
ตัดแต่งกิ่งต้นลำไย	17 (94.4)	14 (93.3)	2 (66.7)	14 (82.4)	0.321

ตารางที่ 4.1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการทำงานลำไยใน 1 วัน ของแต่ละขั้นตอนกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย พบว่า ระยะเวลาของการทำสวนลำไยใน 1 วัน ไม่มีความสัมพันธ์กับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value>0.05) กลุ่มตัวอย่างส่วนมากทำสวนลำไยต่อเนื่องกันน้อยกว่า 8 ชั่วโมง และมีระยะเวลาการทำงานลำไยที่ไม่แน่นอน พบจำนวนของกลุ่มตัวอย่างลดลงตามชั่วโมงการทำงานลำไยที่มากขึ้น ยกเว้นขั้นตอนการนั่งคัดลำไยที่มีจำนวนกลุ่มตัวอย่างมากขึ้นจากระยะเวลาการนั่งคัดลำไยน้อยกว่า 8 ชั่วโมงไปถึงระยะเวลา 8 ชั่วโมง

ตารางที่ 4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการพักต่อการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอนใน 1 วันกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n = 151)

ขั้นตอนการทำงานลำไย	อาการปวดหลังส่วนล่างของระยะเวลาการทำงาน				P-value
	2 ชั่วโมง	4 ชั่วโมง	> 4 ชั่วโมง	ไม่แน่นอน	
	แล้วพัก คน (ร้อยละ)	แล้วพัก คน (ร้อยละ)	แล้วพัก คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	24 (82.8)	7 (70.0)	1 (100.0)	48 (85.7)	0.530
ใช้จอบเกลี่ยดิน	23 (74.2)	4 (66.7)	0 (0.0)	46 (86.8)	0.196
แบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้า	19 (79.2)	1 (100.0)	1 (100.0)	45 (93.8)	0.291
ดึงและลากสายยาง	26 (74.3)	5 (71.4)	2 (100.0)	42 (85.7)	0.455
ถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี	24 (80.0)	5 (83.3)	1 (100.0)	20 (66.7)	0.654
ก้มๆ เงยๆ ต่อก่อนน้ำพืச்சี	25 (83.3)	10 (76.9)	3 (100.0)	48 (92.3)	0.303

ตารางที่ 4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการพักต่อครั้งของการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอน
ใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n = 151) (ต่อ)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	อาการปวดหลังส่วนล่างของระยะเวลาการทำงาน				P-value
	2 ชั่วโมง	4 ชั่วโมง	> 4 ชั่วโมง	ไม่แน่นอน	
	แล้วพัก คน (ร้อยละ)	แล้วพัก คน (ร้อยละ)	แล้วพัก คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ขึ้นเครื่อง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บ ลำไย	8 (80.0)	5 (71.4)	3 (100.0)	25 (92.6)	0.297
แบกตะกร้าใส่ลำไย	8 (88.9)	5 (83.3)	1 (100.0)	34 (100.0)	0.126
นั่งคัดลำไย	7 (77.8)	14 (93.3)	0 (0.0)	29 (100.0)	0.046*
ยกตะกร้าลำไย	11 (84.6)	6 (100.0)	1 (100.0)	30 (88.2)	1.000
ตัดแต่งกิ่งต้นลำไย	13 (81.3)	4 (100.0)	0 (0.0)	30 (90.9)	0.621

ตารางที่ 4.13 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการพักต่อครั้งของการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอนใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย พบว่า มีความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการพักต่อครั้งกับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเฉพาะในขั้นตอนการนั่งคัดลำไย (P-value<0.05) โดยได้ค่าความสัมพันธ์เท่ากับ 0.046 สำหรับการทำสวนลำไยขั้นตอนอื่นๆกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระยะเวลาพักที่ไม่แน่นอน และมีกลุ่มตัวอย่างเพียงส่วนน้อยที่ทำงานต่อเนื่องกันมากกว่า 4 ชั่วโมงแล้วจึงพัก

ตารางที่ 4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนวันของการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอนกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	อาการปวดหลังส่วนล่างของจำนวนวันทำสวนลำไย				P-value
	1-7 วัน	8-14 วัน	15-21 วัน	22 วัน ขึ้นไป	
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	76 (82.6)	4 (100.0)	-	-	1.000
ใช้จอบเกลี่ยดิน	63 (78.8)	10 (100.0)	-	-	0.198
แบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้า	65 (89.0)	1 (100.0)	-	-	1.000
ดึงและลากสายยาง	75 (80.6)	-	-	-	. ^a
ถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี	50 (74.6)	-	-	-	. ^a
ก้มๆเงยๆต่อท่อน้ำพีวีซี	84 (87.5)	-	2 (100.0)	-	1.000
ขึ้นเครื่อง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บ ลำไย	29 (87.9)	7 (100.0)	5 (100.0)	-	1.000

ตารางที่ 4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนวันของการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอนนี้กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151) (ต่อ)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	อาการปวดหลังส่วนล่างของจำนวนวันทำสวนลำไย				P-value
	1-7 วัน	8-14 วัน	15-21 วัน	22 วัน ขึ้นไป	
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	76 (82.6)	4 (100.0)	-	-	1.000
ใช้จอบเกลี่ยดิน	63 (78.8)	10 (100.0)	-	-	0.198
แบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้า	65 (89.0)	1 (100.0)	-	-	1.000
ดึงและลากสายยาง	75 (80.6)	-	-	-	. ^a
ถือหัวฟันและเดินฉีดพ่นสารเคมี	50 (74.6)	-	-	-	. ^a
ก้มๆเงยๆต่อน้ำพิวีซี	84 (87.5)	-	2 (100.0)	-	1.000
ขึ้นเครื่อง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บลำไย	29 (87.9)	7 (100.0)	5 (100.0)	-	1.000
แบกตะกร้าใส่ลำไย	33 (94.3)	10 (100.0)	5 (100.0)	-	1.000
นั่งคัดลำไย	32 (97.0)	12 (92.3)	6 (85.7)	1 (100.0)	0.354
ยกตะกร้าลำไย	36 (90.0)	8 (80.0)	4 (100.0)	-	0.745
ตัดแต่งกิ่งต้นลำไย	39 (88.6)	8 (88.9)	-	-	1.000

ตารางที่ 4.14 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนวันของการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอนนี้กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนวันของการทำสวนลำไยกับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value>0.05) ขั้นตอนที่มียาจำนวนวันของการทำสวนลำไยต่อเนื่องกันนานมากที่สุด คือ ขั้นตอนการนั่งคัดลำไย ในขณะที่ขั้นตอนที่มีจำนวนวันของการทำสวนลำไยน้อยที่สุด คือ การดึงและลากสายยาง และการถือหัวฟันและเดินฉีดพ่นสารเคมี โดยส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมีจำนวนวันของการทำสวนลำไยต่อเนื่องกันระหว่าง 1 - 2 สัปดาห์

ตารางที่ 4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง		P-value
	0-100 ต้น	101-200 ต้น	
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	80 (83.3)	-	. ^a
ใช้จอบเกลี่ยดิน	73 (81.1)	-	. ^a
ดึงและลากสายยาง	62 (83.8)	13 (68.4)	0.190
ถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี	41 (77.4)	9 (64.3)	0.322
ก้มๆเงยๆต่อท่อน้ำพีวีซี	69 (87.3)	4 (100.0)	1.000
ยืนเกร็ง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บลำไย	39 (90.7)	2 (100.0)	1.000
แบกตะกร้าใส่ลำไย	48 (96.0)	-	. ^a
ตัดแต่งกิ่งต้นลำไย	46 (88.5)	-	. ^a

a = No statistics are computed because it is a constant.

ตารางที่ 4.15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยกับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P\text{-value} > 0.05$) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทำสวนลำไยต่อวันน้อยกว่าหรือเท่ากับ 100 ต้น แต่มีในบางขั้นตอนที่มีการทำสวนลำไยต่อวันมากกว่า 100 ต้น พบในขั้นตอนการดึงและลากสายยาง การถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี การก้มๆเงยๆต่อท่อน้ำพีวีซี และ การยืนเกร็ง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บลำไย

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ตารางที่ 4.16 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย				P-value
	ที่ปวดหลังส่วนล่าง				
	0-50 ต้น คน (ร้อยละ)	51-100 ต้น คน (ร้อยละ)	101-150 ต้น คน (ร้อยละ)	151-200 ต้น คน (ร้อยละ)	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	77 (83.7)	5 (75.0)	-	-	0.524
ใช้จอบเกลี่ยดิน	73 (83.0)	0 (0.0)	-	-	0.034*
ดึงและลากสายยาง	33 (89.8)	29 (78.4)	10 (66.7)	3 (75.0)	0.211
ถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี	20 (80.0)	21 (75.0)	4 (44.4)	5 (100.0)	0.119
ก้มๆ เงยๆ ต่อก่อนน้ำพื้ชื้อ	69 (87.3)	13 (86.7)	4 (100.0)	-	1.000
ยื่นเกร็ง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บลำไย	39 (90.7)	-	2 (100.0)	-	1.000
แบกตะกร้าใส่ลำไย	48 (96.0)	-	-	-	. ^a
ตัดแต่งกิ่งต้นลำไย	47 (88.7)	-	-	-	. ^a

a = No statistics are computed because it is a constant.

ตารางที่ 4.16 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย พบความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างเฉพาะขั้นตอนการใช้จอบเกลี่ยดินอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value<0.05) ในขณะที่ไม่พบความสัมพันธ์ดังกล่าวในการทำสวนลำไยขั้นตอนอื่นๆ ขั้นตอนที่พบว่ามีความสัมพันธ์กับจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรทำสวนลำไยต่อวันมากที่สุด คือ การดึงและลากสายยาง และการถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี โดยที่ในแต่ละวันมีต้นลำไยอย่างน้อย 50 ต้นที่เกษตรกรสามารถทำกิจกรรมได้

ตารางที่ 4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนพื้นที่ต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย		P-value
	ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง		
	1-5 ไร่ คน (ร้อยละ)	6-10 ไร่ คน (ร้อยละ)	
ใช้คราดเกลี่ยใบไม้	78 (83.9)	2 (66.7)	0.425
ใช้จอบเกลี่ยดิน	73 (81.1)	-	. ^a
แบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้า	66 (89.2)	-	. ^a
ดึงและลากสายยาง	60 (81.1)	15 (78.9)	1.000
ถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี	39 (73.6)	11 (78.6)	1.000
ก้มๆเงยๆต่อท่อสูบน้ำพีวีซี	79 (87.8)	7 (87.5)	1.000
ยื่นเกร็ง บิด หรือเอี้ยวตัวขณะเก็บลำไย	41 (91.1)	-	. ^a
ตัดแต่งกิ่งต้นลำไย	47 (88.7)	-	. ^a

ตารางที่ 4.17 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนพื้นที่ต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนพื้นที่ต้นลำไยกับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value>0.05) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทำสวนลำไยต่อวันพื้นที่ 1 - 5 ไร่ และมีบางขั้นตอนที่กลุ่มตัวอย่างทำสวนลำไยมากกว่า 5 ไร่ต่อวัน คือ การใช้คราดเกลี่ยใบไม้ การดึงและลากสายยาง การถือหัวพ่นและเดินฉีดพ่นสารเคมี และการก้มๆ เงยๆ ต่อท่อสูบน้ำพีวีซี

ตารางที่ 4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างชนิดของเครื่องตัดหญ้ากับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=74)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย		P-value
	ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง		
	ชนิดสะพายหลัง คน (ร้อยละ)	รถตัดหญ้า คน (ร้อยละ)	
การแบกหรือสะพายเครื่องตัดหญ้า ขณะเดินตัดหญ้าในสวนลำไย	61 (89.7)	5 (83.3)	0.510

ตารางที่ 4.18 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างชนิดของเครื่องตัดหญ้ากับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างชนิดของเครื่องตัดหญ้ากับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P\text{-value} > 0.05$) กลุ่มตัวอย่างส่วนมากใช้เครื่องตัดหญ้าชนิดสะพายหลัง แต่เมื่อคำนวณร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่าง พบว่า การใช้เครื่องตัดหญ้าทั้งสองชนิดมีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างใกล้เคียงกัน โดยทั้งสองชนิดกลุ่มตัวอย่างมีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างมากกว่าร้อยละ 80

ตารางที่ 4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งที่แบกตะกร้าลำไยต่อต้นลำไย 1 ต้น กับ อาการปวดหลัง ส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=50)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย		P-value
	ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง		
	1-10 ครั้ง คน (ร้อยละ)	11-20 ครั้ง คน (ร้อยละ)	
จำนวนครั้งที่แบกตะกร้าลำไย	41 (95.3)	7 (100.0)	1.000

ตารางที่ 4.19 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งที่แบกตะกร้าลำไยต่อต้นลำไย 1 ต้น กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งของการแบกตะกร้าลำไยกับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P\text{-value} > 0.05$) กลุ่มตัวอย่างส่วนมากแบกตะกร้าลำไยได้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 ครั้ง แต่มีกลุ่มตัวอย่างบางส่วนแบกตะกร้าลำไย

ได้มากกว่า 10 ครั้ง และพบว่าในกลุ่มนี้มีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างร้อยละ 100 หรือ กลุ่มตัวอย่างที่แบกตะกร้าลำไยมากกว่า 10 ครั้ง ทุกรายมีอาการปวดหลังส่วนล่าง

ตารางที่ 4.20 ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักรวมของตะกร้าลำไยที่หอบในแต่ละครั้งกับอาการปวดหลัง ส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=50)

ขั้นตอนการทำสวนลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย		P-value
	ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง		
	≤ 25 กิโลกรัม คน (ร้อยละ)	> 25 กิโลกรัม คน (ร้อยละ)	
น้ำหนักรวมของตะกร้าลำไย- ที่หอบในแต่ละครั้ง	31 (96.9)	17 (94.4)	1.000

ตารางที่ 4.20 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักรวมของตะกร้าลำไยที่หอบในแต่ละครั้งกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักรวมของตะกร้าลำไยที่หอบแต่ละครั้งกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value>0.05) กลุ่มตัวอย่างส่วนมากหอบตะกร้าลำไยได้ครั้งละน้อยกว่าหรือเท่ากับ 25 กิโลกรัม โดยที่กลุ่มอย่างทั้งสองกลุ่มมีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างมากกว่าร้อยละ 90

ตารางที่ 4.21 ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนตะกร้าลำไยที่คัดได้ใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของ เกษตรกรสวนลำไย (n=54)

ขนาดตะกร้าลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย		P-value
	ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง		
	1-25 ตะกร้า คน (ร้อยละ)	26-50 ตะกร้า คน (ร้อยละ)	
ตะกร้าขนาดเล็ก 3 กิโลกรัม	14 (87.5)	2 (100.0)	1.000
ตะกร้าขนาดใหญ่ 12 กิโลกรัม	42 (95.5)	3 (100.0)	1.000

ตารางที่ 4.21 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนตะกร้าลำไยที่คัดได้ใน 1 วัน กับ อาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนตะกร้าลำไยที่คัดได้ต่อวันกับอาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value>0.05) พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนมากคัด

ลำไยได้ 1 - 25 ตะกร้าต่อวัน และมีกลุ่มตัวอย่างบางส่วนที่คัดลำไยได้มากกว่า 25 ตะกร้า แต่ในกลุ่มนี้
ทุกรายมีอาการปวดหลังส่วนล่างหรือมีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างเท่ากับ 100

ตารางที่ 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักของตะกร้าลำไยที่ยกในแต่ละครั้งกับอาการปวดหลัง
ส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=54)

น้ำหนักตะกร้าลำไย	จำนวนและร้อยละของเกษตรกรสวนลำไย		P-value
	ปวด	ไม่ปวด	
	คน (ร้อยละ)	คน (ร้อยละ)	
3 - 10 กิโลกรัม	5 (100.0)	0 (0.0)	0.685
10.1 - 10 กิโลกรัม	20 (83.3)	4 (16.7)	
มากกว่า 20 กิโลกรัม	23 (92.0)	2 (8.0)	

ตารางที่ 4.22 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักของตะกร้าลำไยที่ยกในแต่ละครั้งกับอาการ
ปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักตะกร้าที่ยกต่อครั้งกับ
อาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P-value>0.05) กลุ่มตัวอย่างส่วนมากมีอาการปวด
หลังส่วนล่างมากกว่าร้อยละ 80 น้ำหนักของตะกร้าลำไยที่ยกต่อครั้งมากกว่า 10 กิโลกรัม แต่ยังมีกลุ่ม
ตัวอย่างบางส่วนที่ไม่มีอาการปวดหลังส่วนล่างจากการยกตะกร้าลำไย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved