

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
คำถามการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัยและรูปแบบการศึกษา	5
คำจำกัดความในการวิจัย	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความหมายและปัจจัยด้านการยศาสตร์	6
ความหมายและกลุ่มอาการปวดหลัง	9
สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดอาการปวดหลังส่วนล่างจากการทำงาน	11
ขั้นตอนและกิจกรรมการทำสวนลำไย	15
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	17
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	17
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	19
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	20
ขั้นตอนและการรวบรวมข้อมูล	20
การหาคุณภาพเครื่องมือ	21
การวิเคราะห์ข้อมูล	21

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	22
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของเกษตรกรสวนลำไย	22
ส่วนที่ 2 ข้อมูลอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี และอัตราความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่าง	27
ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างการสัมผัสปัจจัยด้านการเกษตรกับอาการปวดหลังส่วนล่าง	32
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	43
สรุปผลการวิจัย	43
อภิปรายผลการวิจัย	46
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	49
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	49
เอกสารอ้างอิง	51
ภาคผนวก	55
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	56
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	59
ภาคผนวก ค แบบสัมภาษณ์	60
ภาคผนวก ง ใบรับรองจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์	68
ประวัติผู้เขียน	69

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 3.1	แสดงจำนวนประชากรและจำนวนตัวอย่างที่คำนวณได้แยกรายหมู่บ้าน	19
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามเพศและอายุ (n=334)	23
ตารางที่ 4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแจกแจงตามสถานะภาพการทำงานและจำนวนปีของการประกอบอาชีพทำสวนลำไย (n=334)	24
ตารางที่ 4.3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามระดับการศึกษา (n=334)	25
ตารางที่ 4.4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามระดับของดัชนีมวลกาย (n=334)	25
ตารางที่ 4.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามโรคประจำตัวที่ทำให้เกิดอาการปวดหลัง (n=334)	26
ตารางที่ 4.6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามข้อมูลเกี่ยวกับอาการปวดหลังส่วนล่าง (n=334)	27
ตารางที่ 4.7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามระดับความรุนแรงของอาการปวดหลังส่วนล่าง (n=170)	28
ตารางที่ 4.8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแจกแจงตามลักษณะของอาการปวดหลังส่วนล่าง (n=151)	29
ตารางที่ 4.9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแจกแจงตามอาการปวดหลังส่วนล่างภายหลังจากการอยู่ในอิริยาบถต่างๆและวิธีการบรรเทาอาการปวด (n=151)	30
ตารางที่ 4.10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแจกแจงตามความแตกต่างของอาการปวดหลังส่วนล่างระหว่างช่วงที่ทำสวนลำไยกับช่วงที่หยุดงานและการรับรู้ความถี่ของอาการปวดหลังส่วนล่างกับการทำสวนลำไย (n=151)	31
ตารางที่ 4.11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แจกแจงตามอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปี แยกตามขั้นตอนการทำสวนลำไย (n = 151)	32
ตารางที่ 4.12	ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาการทำสวนลำไยใน 1 วัน ของแต่ละขั้นตอนกับอาการปวด หลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n = 151)	33

สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่ 4.13	ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาในการพักต่อครั้งของการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอนใน 1 วันกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n = 151)	34
ตารางที่ 4.14	ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนวันของการทำสวนลำไยแต่ละขั้นตอนกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)	35
ตารางที่ 4.15	ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วันกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)	37
ตารางที่ 4.16	ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วันกับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)	38
ตารางที่ 4.17	ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนพื้นที่ต้นลำไยที่เกษตรกรสวนลำไยทำกิจกรรมใน 1 วัน กับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=151)	39
ตารางที่ 4.18	ความสัมพันธ์ระหว่างชนิดของเครื่องตัดหญ้ากับอาการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกร สวนลำไย (n=74)	40
ตารางที่ 4.19	ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนครั้งที่แบกตะกร้าลำไยต่อต้นลำไย 1 ต้นกับอาการปวดหลัง ส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=50)	40
ตารางที่ 4.20	ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักรวมของตะกร้าลำไยที่หอบในแต่ละครั้งกับอาการปวดหลัง ส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=50)	41
ตารางที่ 4.21	ความสัมพันธ์ระหว่างจำนวนตะกร้าลำไยที่คัดได้ใน 1 วัน กับ อาการปวดหลัง ส่วนล่างของ เกษตรกรสวนลำไย (n=54)	41
ตารางที่ 4.22	ความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักของตะกร้าลำไยที่ยกในแต่ละครั้งกับอาการปวดหลัง ส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย (n=54)	42