

## บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2554). แบบทดสอบด้านสุขภาพจิตที่ผ่านการรับรองจากกรมสุขภาพจิต. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.dmh.go.th/test/> (23 กรกฎาคม 2555).
- กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข. (2545). โภชนบัญญัติ 9 ประการ: กองโภชนาการ กระทรวงสาธารณสุข.
- กุลวดี โรจน์ไพศาสกิจ. (2550). อาหารและสารอาหาร. ฉะเชิงเทรา : คณะครุศาสตร์ ภาควิชาพื้นฐานการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์.
- กำธร พรหมณ์โสภี. (2555). บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอนบนอินเทอร์เน็ต. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.snr.ac.th/elearning/kamtorn/section3.8.htm> (25 มิถุนายน 2555).
- ชื่นฤทัย กาญจนจิตรรา และคณะ. (2554). สุขภาพคนไทย เอชไอเอ กลไกพัฒนานโยบายสาธารณะเพื่อชีวิตและสุขภาพ. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล (วปส.). สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.), สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.).
- ธิติมา บุญชัย และสุรัชย์ บุญชัย. (2548). ลักษณะพฤติกรรมสุขภาพและแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์.
- ธีรรัตน์ วงษ์หอย. (2549). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ : คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี.
- นวลอนงค์ บุญฤทธิพงศ์. (2553). ระเบียบวิธีวิจัยทางการศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บริษัทจุดทอง จำกัด.
- บุญเทิน จันทมาตย์. (2548). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ จังหวัดเลย. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย.
- พิงพิศ จักรปิง. (2549). เอกสารคำสอน รายวิชาจิตวิทยาการแนะแนวเด็กวัยรุ่น. คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.

- พิมลมาส ฤกษ์เพ็ญ. (2553). **ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนวัดเวฬุวัน จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- มงคล แฝงสาเคน. (2548). **พฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน. มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.**
- วันเพ็ญ คงขุ่ม. (2551). **พฤติกรรมสุขภาพของนิสิตหญิงที่พักอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.**
- วินัย ดะห์ลัน. (2549). **โภชนาการฉบับผู้กินทันสมัย. กรุงเทพฯ : วิทยพัฒน์**
- สุกัลยา ศิริน้อย. (2551). **ผลการให้คำปรึกษาตามหลักโภชนบัญญัติ 9 ประการต่อนักของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.**
- ศักดิ์ดา ศิริภัทรโสภณ และวลัย ศิริพานิชวงศ์. (2554). **ทัศนคติของผู้บริโภคที่มีต่อผลิตภัณฑ์บำรุงผิวหน้าเพศชายโดยเฉพาะ. วารสารบริหารธุรกิจศรีนครินทรวิโรฒ. (2) 1, ตุลาคม 2553 – มีนาคม 2554.**
- โรงเรียนเบจมราชูทิศ ราชบุรี. (2556). **พฤติกรรมการกินอาหารของวัยรุ่น. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://xcold.kucomsci18.in.th/health/food/food3.html> (17 มกราคม 2556).**
- สุชีวา วิชัยกุล. (2548). **พฤติกรรมสุขภาพจิตของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. ภาควิชาการพยาบาลเด็ก วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์ วชิระ.**
- สุนันทา ช่างวนิชเศรษฐ. (2549). **พฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเลี้ยงต่อสุขภาพของนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. สงขลานครินทร์เวชสาร. ฉบับที่ 5.**
- สุภัทร ชูประดิษฐ์. (2555). **พฤติกรรมสุขภาพ (Health Behavior). [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.gotoknow.org/blogs/posts/22590?> (24 สิงหาคม 2555).**
- หทัยกาญจน์ โสตรดี และ อัมพร นิมพลี. (2550). **พฤติกรรมการกินอาหารของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม. การค้นคว้าแบบอิสระ สาขาสาธารณสุขชุมชน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.**
- อารีดา พรหมชูลี. (2550). **พฤติกรรมสุขภาพ การป้องกันโรคและการดำรงสุขภาพ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://learners.in.th/blog/pe01/293163> (23 มิถุนายน 2555).**

- อินทรีรา แก้วมาตร. (2553). ภาวะโภชนาการ พฤติกรรมการกินอาหาร และพฤติกรรมสุขภาพของ นักศึกษาสาขาอาหารและโภชนาการ วิทยาลัยอาชีวศึกษาขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุเทน ปัญโญ. (2549). ระเบียบวิธีวิจัย. เอกสารประกอบการสอน สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- A.M. Albertson and others. (2007). **Longitudinal patterns of breakfast eating in black and white adolescent girls.** [online]. Available <http://www.sciencedirect.com/science>. (10 February 2013).
- American College of Sports Medicine (1998). **Classification of exercise intensity for cardiorespiratory endurance (Table).** In American College of Sports Medicine (ACSM's) Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription (3rd Edition). Philadelphia, PA: Lippincott, Williams, and Wilkins.
- Erin K. O'Neill. (2007). **Differences in Health Risk Behaviors between College Freshmen Living in Special Interest Housing and Traditional Housing.** Doctor of Philosophy In Educational Curriculum and Instruction. Blacksburg, Virginia.
- Jennifer L. Harris, John A. Bargh, and Kelly D. Brownell. (2009). **Priming Effects of Television Food Advertising on Eating Behavior.** Yale University.
- Hair, Joseph F. (2010). **Multivariate Data Analysis: A Global Perspective.** 7th Ed. Upper Saddle River, New Jersey: Prentice Hall.
- Hayda Josiane Alves and Maria Cristina Faber Boog. (2007). **Food behavior in student residence halls: a setting for health promotion.** [online]. Available <http://home.kku.ac.th/goodhealth/index.php/research> (30 June 2012).
- S. Nitzke and others. (2007). **A stage-tailored multi-modal intervention increases fruit and vegetable intakes of low-income young adults.** [online]. Available <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>. (10 February 2013).
- Thai good view. (2551). **พฤติกรรมสุขภาพ.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thaigoodview.com/node/15156> (10 มีนาคม 2555).

World Cancer Research Fund and American Institute for Cancer Research. (2007). **Food, Nutrition, Physical Activity, and The Prevention of Cancer: a Global Perspective.** A project of World Cancer Research Fund International. Washington DC: AICR.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved