ภาคผนวก ก

แบบทดสอบทักษะการยิงลูกใต้ห่วง 2 ทักษะ

แบบทดสอบทักษะการยิงลูกใต้ห่วง (Lay-up shot) แยกเป็น 2 ทักษะ คือ

1. ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย
2. ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา

ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย

ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย หมายถึง การยิงลูกระหว่างเคลื่อนที่ในขณะที่วิ่งแล้วกระโดดขึ้นยิงประตู โดยพยายามเข้าไปใกล้กับห่วงประตูให้มากที่สุด ผู้เล่นทุกคนจะต้องฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ รวดเร็ว แม่นยำและสามารถยิงได้ทุกมุม การยิงลูกใต้ห่วง นี้เป็นทักษะผสมหลายทักษะเข้าด้วยกัน คือ การเลี้ยงลูกพร้อมกับวิ่ง กระโดด และชูลูกขึ้นยิงประตู ถ้าผู้เล่นที่เข้ายิงลูกใต้ห่วง แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้ายควรใช้มือขวาในการยิงประตู จึงถูกต้องตามวิธีการยิงลูกใต้ห่วง และได้ผลตามต้องการ

สถานที่และอุปกรณ์

1. สนามบาสเกตบอล ขนาด 15 x 28 เมตร พื้นปูน
2. เทปกาว จำนวน 1 ม้วน
3. สายวัดระยะ จำนวน 1 ตลับ
4. นกหวีด จำนวน 1 อัน
5. ใบบันทึกการทดสอบ จำนวน 1 ชุด
6. ลูกบาสเกตบอล จำนวน 1 ลูก
7. กรวย จำนวน 1 กรวย

วิธีการดำเนินการทดสอบ

1. วัดระยะบริเวณพื้นที่จากจุดเริ่มไปถึงจุดทำการยิงลูกใต้ห่วง
2. ผู้ทดสอบอธิบายชี้แจงการทดสอบ
3. ผู้เข้ารับการทดสอบเตรียมพร้อมในตำแหน่งจุดเริ่มต้น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

4. ผู้เข้ารับการทดสอบเลี้ยงลูกบาสเกตบอลจากจุดเริ่มต้นไปตามทางลูกศรเลี้ยงลูกบาสเกตบอลมาสู่เขต 3 วินาทีใต้แป้น หาจังหวะจับลูกบาสเกตบอลสองมือ และก้าวเท้าจังหวะ 1 และ 2 กระโดดปล่อยลูกบาสเกตบอลแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้ายดันลูกบาสเกตบอลขึ้นเพื่อยิงประตูแต่ต้องไม่เคลื่อนเท้าเกิน 3 ก้าว (Walking) และเลี้ยงผิดกติกา (Double ball) สามารถยิงกระทบแป้นหรือไม่ก็ได้

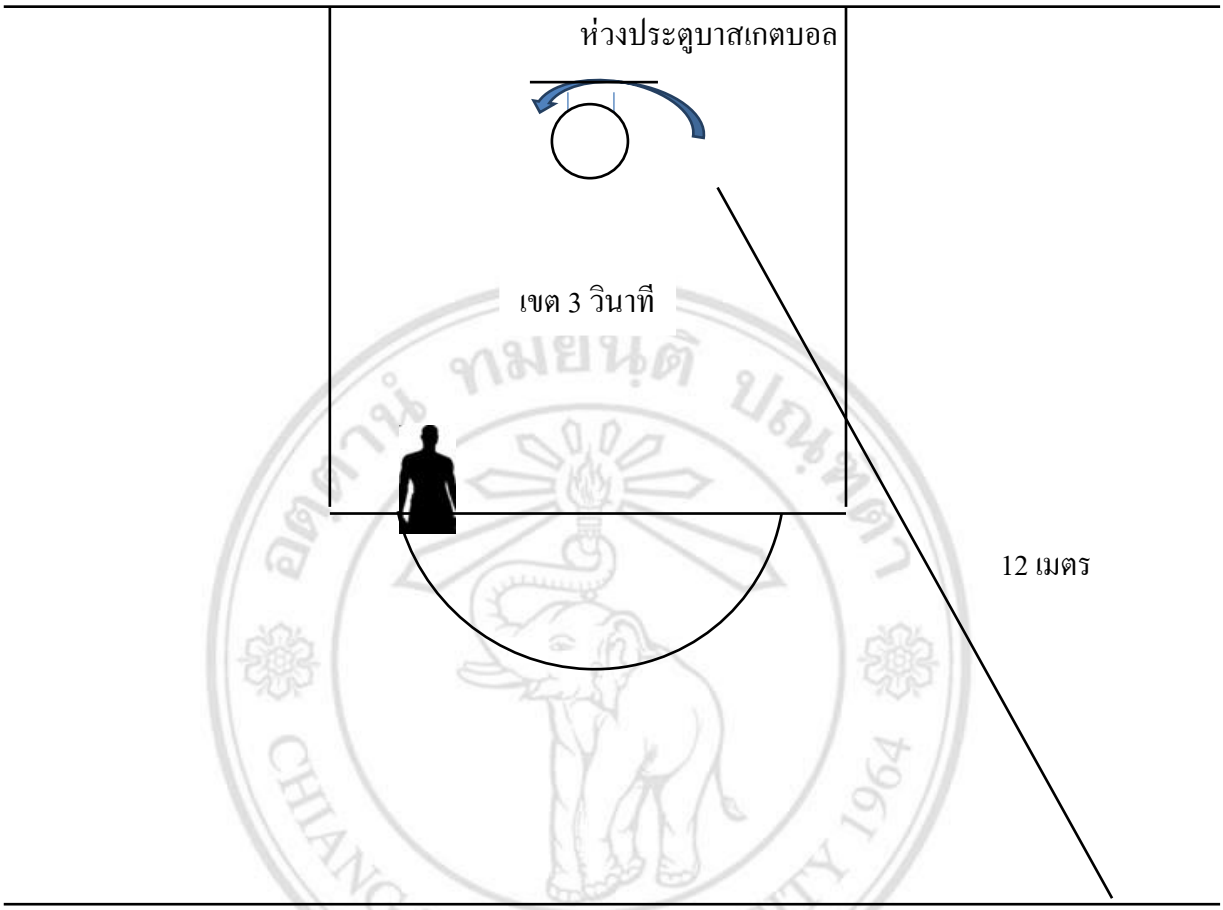
5. ผู้ทดสอบจะต้องคอยบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงตาข่ายของผู้เข้ารับการทดสอบ โดยเริ่มให้สัญญาณนกหวีด และผู้เข้ารับการทดสอบต้องเริ่มที่กรวยจุดเริ่มต้นเลี้ยงลูกบาสเกตบอลเข้าทำประตูโดยการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย ผู้ทดสอบจะทำการบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงที่ทำได้ **สำหรับผู้เข้ารับการทดสอบจังหวะการเข้ายิงประตู** จังหวะที่ 1 (ก้าว 1) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 2 (ก้าว 2) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 3 (กระโดด) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 4 (การขึ้นยิง) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 5 (ยิงลูกลง) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก ให้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง

ข้อตกลงในการทดสอบ

1. ผู้เข้ารับการทดสอบ ทดสอบครั้งละหนึ่งคน
2. ผู้เข้ารับการทดสอบแต่งกายด้วยชุดพลศึกษาของมหาวิทยาลัยในการทดสอบทุกครั้ง
3. ก่อนทำการทดสอบให้นักกีฬาทำการอบอุ่นร่างกายก่อนทุกครั้ง
4. ผู้ทดสอบจะไม่บันทึกผลการทดสอบให้ หากผู้เข้ารับการทดสอบไม่ปฏิบัติตามวิธีการดำเนินการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบทดสอบที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย



จุดเริ่มต้น

คือ ผู้ทดสอบ

คือ ผู้เข้ารับการทดสอบ

คือ กรวยจุดเริ่มต้น

คือ ทิศทาง การเลี้ยงลูกบาสเกตบอล เข้ายิงประตูแบบเลย์อัพ

12 เมตร คือ ระยะของการเลี้ยงลูกบาสเกตบอล

คือ ทิศทางแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา

ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา หมายถึง การยิงลูกระหว่างเคลื่อนที่ในขณะที่วิ่งแล้วกระโดดขึ้นยิงประตู โดยพยายามเข้าไปใกล้กับห่วงประตูให้มากที่สุด ผู้เล่นทุกคนจะต้องฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ รวดเร็ว แม่นยำและสามารถยิงได้ทุกมุม การยิงลูกใต้ห่วง นี้เป็นทักษะผสมหลายทักษะเข้าด้วยกัน คือ การเลี้ยงลูกพร้อมกับวิ่ง กระโดด และชูลูกขึ้นยิงประตู ถ้าผู้เล่นที่เข้ายิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวาควรใช้มือซ้ายในการยิงประตู จึงถูกต้องตามวิธีการยิงลูกใต้ห่วง และได้ผลตามต้องการ

สถานที่และอุปกรณ์

1. สนามบาสเกตบอล ขนาด 15 x 28 เมตร พื้นปูน
2. เทปกาว จำนวน 1 ม้วน
3. สายวัดระยะ จำนวน 1 ตลับ
4. นกหวีด จำนวน 1 อัน
5. ใบบันทึกการทดสอบ จำนวน 1 ชุด
6. ลูกบาสเกตบอล จำนวน 1 ลูก
7. กรวย จำนวน 1 กรวย

วิธีการดำเนินการทดสอบ

1. วัดระยะบริเวณพื้นที่จากจุดเริ่มไปถึงจุดทำการยิงลูกใต้ห่วง
2. ผู้ทดสอบอธิบายชี้แจงการทดสอบ
3. ผู้เข้ารับการทดสอบเตรียมพร้อมในตำแหน่งจุดเริ่มต้น
4. ผู้เข้ารับการทดสอบเลี้ยงลูกบาสเกตบอลจากจุดเริ่มต้นไปตามทางลูกศรเลี้ยงลูกบาสเกตบอลมาสู่เขต 3 วินาทีใต้แป้น หาจังหวะจับลูกบาสเกตบอลสองมือ และก้าวเท้าจังหวะ 1 และ 2 กระโดดปล่อยลูกบาสเกตบอลแบบแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวาดันลูกบาสเกตบอลขึ้นเพื่อยิงประตูแต่ต้องไม่เคลื่อนเท้าเกิน 3 ก้าว (Walking) และเลี้ยงผิดกติกา (Double ball) สามารถยิงกระทบแป้นหรือไม่ก็ได้
5. ผู้ทดสอบจะต้องคอยบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงตาข่ายของผู้เข้ารับการทดสอบ โดยเริ่มให้สัญญาณนกหวีด และผู้เข้ารับการทดสอบต้องเริ่มที่กรวยจุดเริ่มต้นเลี้ยงลูกบาสเกตบอลเข้าทำประตูโดยการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา ผู้ทดสอบจะทำการบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงที่ทำได้ **<u>สำหรับผู้เข้ารับการทดสอบจังหวะ</u>**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

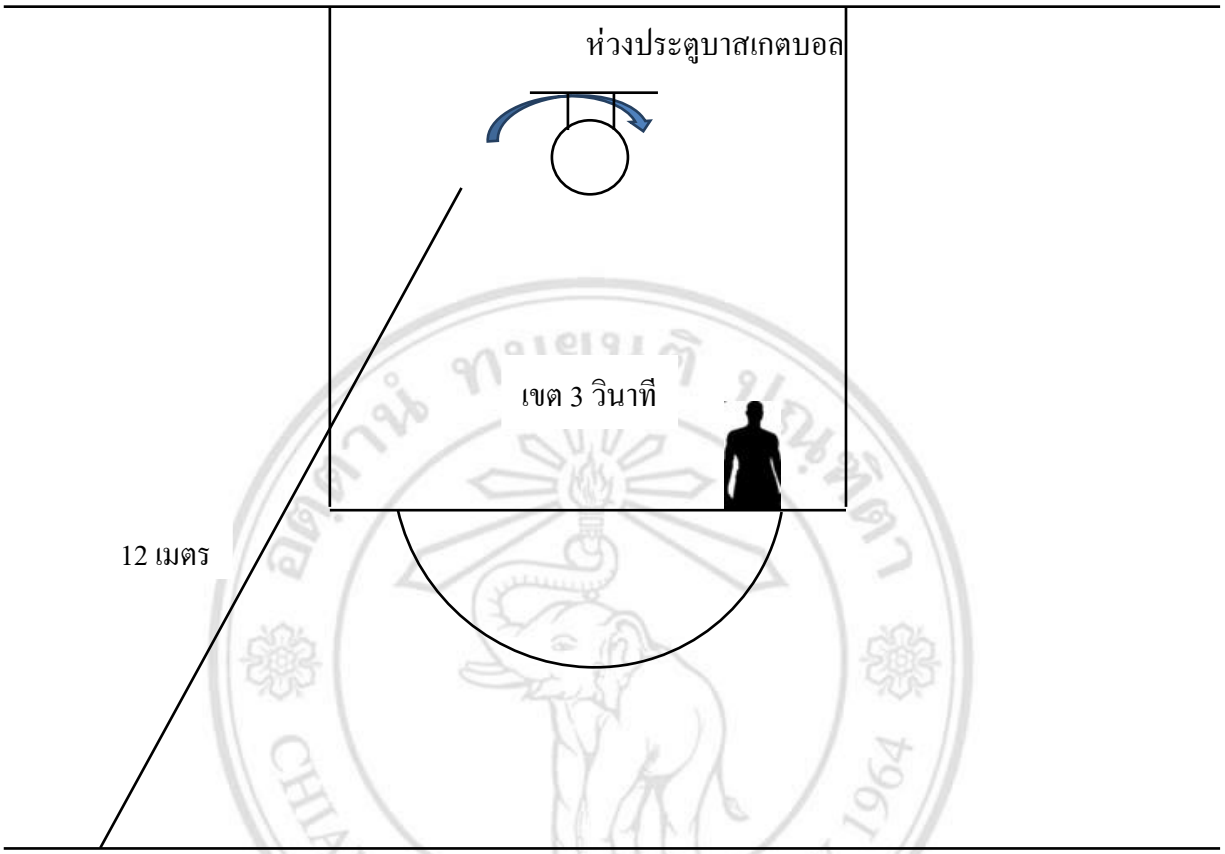
การเข้ายิงประตู จังหวะที่ 1 (ก้าว 1) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 2 (ก้าว 2) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 3 (กระโดด) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 4 (การขึ้นยิง) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก จังหวะที่ 5 (ยิงลูกลง) ระดับคะแนน 5 ดีมาก 4 ดี 3 ปานกลาง 2 ต่ำ 1 ต่ำมาก ให้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง

ข้อตกลงในการทดสอบ

1. ผู้เข้ารับการทดสอบ ทดสอบครั้งละหนึ่งคน
2. ผู้เข้ารับการทดสอบแต่งกายด้วยชุดพลศึกษาของมหาวิทยาลัยในการทดสอบทุกครั้ง
3. ก่อนทำการทดสอบให้นักกีฬาทำการอบอุ่นร่างกายก่อนทุกครั้ง
4. ผู้ทดสอบจะไม่บันทึกผลการทดสอบให้ หากผู้เข้ารับการทดสอบไม่ปฏิบัติตามวิธีการดำเนินการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบทดสอบที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา



จุดเริ่มต้น

คือ ผู้ทดสอบ

คือ ผู้เข้ารับการทดสอบ

คือ กรวยจุดเริ่มต้น

คือ ทิศทาง การเลี้ยงลูกบาสเกตบอล เข้ายิงประตูแบบเลย์อัพ

12 เมตร คือ ระยะของการเลี้ยงลูกบาสเกตบอล

คือ ทิศทางแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบประเมินความเหมาะสมของแบบทดสอบ

ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย (ทักษะที่ 1)

คำชี้แจง : กรุณาประเมินความเหมาะสมของรูปแบบทักษะการยิงประตูใต้ห่วง โดยการทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงตามความคิดเห็นของท่าน

ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย	**ระดับคะแนน**			**ความคิดเห็นเพิ่มเติม**
	เหมาะสม	**ไม่แน่ใจ**	**ไม่เหมาะสม**	
	1	**0**	**-1**	
1. เนื้อหาของแบบทดสอบ **ทักษะการยิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย** หมายถึง การยิงลูกระหว่างเคลื่อนที่ในขณะที่วิ่งแล้วกระโดดขึ้นยิงประตู โดยพยายามเข้าไปใกล้กับห่วงประตูให้มากที่สุด ผู้เล่นทุกคนจะต้องฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ รวดเร็ว แม่นยำ และสามารถยิงได้ทุกมุม การยิงประตูเลย์อัพ นี้เป็นทักษะผสมหลายทักษะเข้าด้วยกัน คือ การเลี้ยงลูกพร้อมกับวิ่ง กระโดด และชูลูกขึ้นยิงประตู ถ้าผู้เล่นที่เข้ายิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้น				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
หงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้ายควรใช้มือขวาในการยิงประตู จึงถูกต้องตามวิธีการยิงประตูแบบเลย์อัพ และได้ผลตามต้องการ 2. วิธีดำเนินการทดสอบ 1. วัดระยะบริเวณพื้นที่จากจุดเริ่มไปถึงจุดทำการยิงประตูเลย์อัพ 2. ผู้ทดสอบอธิบายชี้แจงการทดสอบ 3. ผู้เข้ารับการทดสอบเตรียมพร้อมในตำแหน่งจุดเริ่มต้น 4.ผู้เข้ารับการทดสอบเลี้ยงลูกบาสเกตบอลจากจุดเริ่มต้นไปตามทางลูกศรเลี้ยงลูกบาสเกตบอลมาสู่เขต 3 วินาทีใต้แป้น หาจังหวะจับลูกบาสเกตบอลสองมือ และก้าวเท้าจังหวะ 1 และ 2 กระโดดปล่อยลูกบาสเกตบอลแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้ายดันลูกบาสเกตบอลขึ้นเพื่อยิงประตูแต่ต้องไม่เคลื่อนเท้าเกิน 3 ก้าว (Walking) และเลี้ยงผิดกติกา (Double ball) สามารถยิงกระทบแป้นหรือไม่ก็ได้				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
5. ผู้ทดสอบบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงตาข่ายของผู้เข้ารับการทดสอบ โดยเริ่มให้สัญญาณนกหวีด และผู้เข้ารับการทดสอบเริ่มเลี้ยงลูกบาสเกตบอลเข้าทำประตูเลย์ อัพแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย ผู้ทดสอบจะทำการบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงที่ทำได้ **สำหรับผู้เข้ารับการทดสอบจังหวะการเข้ายิงประตู** จังหวะที่ 1 (ก้าว 1) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน จังหวะที่ 2 (ก้าว 2) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน จังหวะที่ 3 (กระโดด) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน จังหวะที่ 4 (ยิง) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน **สำหรับลูกลงตาข่าย** หากยิงได้ 9-10 ลูก สูงมาก ได้ 7-8 ลูก สูง ได้ 5-6 ลูก ปานกลาง ได้ 3-4 ลูก ต่ำ ได้ 2 ลูกลงมา ต่ำมาก ให้ทำการ				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
<u>ทดสอบ 10 ครั้ง</u> 3. ข้อตกลงในการทดสอบ 1. ผู้เข้ารับการทดสอบทดสอบครั้งละหนึ่งคน 2. ผู้เข้ารับการทดสอบแต่งกายด้วยชุดพลศึกษาของมหาวิทยาลัยในการทดสอบทุกครั้ง 3. ก่อนทำการทดสอบให้นักกีฬาทำการอบอุ่นร่างกายก่อนทุกครั้ง 4. ผู้ทดสอบจะไม่บันทึกผลการทดสอบให้ หากผู้เข้ารับการทดสอบไม่ปฏิบัติตามวิธีการดำเนินการ				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
1. เนื้อหาของแบบทดสอบ **ทักษะการยิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย** หมายถึง การยิงลูกระหว่างเคลื่อนที่ในขณะที่วิ่งแล้วกระโดดขึ้นยิงประตู โดยพยายามเข้าไปใกล้กับห่วงประตูให้มากที่สุด ผู้เล่นทุกคนจะต้องฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ รวดเร็ว แม่นยำ และสามารถยิงได้ทุกมุม การยิงประตูเลย์อัพ นี้เป็นทักษะผสมหลายทักษะเข้าด้วยกัน คือ การเลี้ยงลูกพร้อมกับวิ่ง กระโดด และชูลูกขึ้นยิงประตู ถ้าผู้เล่นที่เข้ายิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย ควรใช้มือขวาในการยิงประตู จึงถูกต้องตามวิธีการยิงประตูแบบเลย์อัพ และได้ผลตามต้องการ				
4. ความเหมาะสมกับระดับของนักกีฬานักกีฬารุ่นอายุ 16-18 ปี				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย	**ระดับคะแนน**			**ความคิดเห็นเพิ่มเติม**
	เหมาะสม	**ไม่แน่ใจ**	**ไม่เหมาะสม**	
	1	**0**	**-1**	
5. อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ 1. สายวัดระยะ จำนวน 1 ตลับ 2. นกหวีด จำนวน 1 อัน 3.ใบบันทึกการทดสอบ จำนวน 1 ชุด 4. ลูกบาสเกตบอล จำนวน 1 ลูก 5. กรวย จำนวน 1 กรวย 6. เทปกาว จำนวน 1 ม้วน				
6. สถานที่ที่ใช้ในการทดสอบ สนามบาสเกตบอล ขนาด 15 x 28 เมตร พื้นปูน				
7. เวลาที่ใช้ในการทดสอบ				
8. การให้คะแนน				
9. ความสะดวกและความประหยัด				
รวม				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา (ทักษะที่ 2)

คำชี้แจง : กรุณาประเมินความเหมาะสมของรูปแบบทักษะการยิงประตูใต้ห่วง โดยการทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงตามความคิดเห็นของท่าน

ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา	**ระดับคะแนน**			**ความคิดเห็นเพิ่มเติม**
	เหมาะสม	**ไม่แน่ใจ**	**ไม่เหมาะสม**	
	1	**0**	**-1**	
1. เนื้อหาของแบบทดสอบ **ทักษะการยิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา** หมายถึง การยิงลูกระหว่างเคลื่อนที่ในขณะที่วิ่งแล้วกระโดดขึ้นยิงประตู โดยพยายามเข้าไปใกล้กับห่วงประตูให้มากที่สุด ผู้เล่นทุกคนจะต้องฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ รวดเร็ว แม่นยำ และสามารถยิงได้ทุกมุม การยิงประตูเลย์อัพ นี้เป็นทักษะผสมหลายทักษะเข้าด้วยกัน คือ การเลี้ยงลูกพร้อมกับวิ่ง กระโดด และชูลูกขึ้นยิงประตู ถ้าผู้เล่นที่เข้ายิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา ควรใช้มือซ้ายในการยิงประตู จึงถูกต้องตามวิธีการยิงประตูแบบเลย์อัพ และได้ผลตามต้องการ				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
2. วิธีดำเนินการทดสอบ 1. วัดระยะบริเวณพื้นที่จากจุดเริ่มไปถึงจุดทำการยิงประตูเลย์อัพ 2. ผู้ทดสอบอธิบายชี้แจงการทดสอบ 3. ผู้เข้ารับการทดสอบเตรียมพร้อมในตำแหน่งจุดเริ่มต้น 4.ผู้เข้ารับการทดสอบเลี้ยงลูกบาสเกตบอลจากจุดเริ่มต้นไปตามทางลูกศรเลี้ยงลูกบาสเกตบอลมาสู่เขต 3 วินาทีใต้แป้น หาจังหวะจับลูกบาสเกตบอลสองมือ และก้าวเท้าจังหวะ 1 และ 2 กระโดดปล่อยลูกบาสเกตบอลแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้ายดันลูกบาสเกตบอลขึ้นเพื่อยิงประตูแต่ต้องไม่เคลื่อนเท้าเกิน 3 ก้าว (Walking) และเลี้ยงผิดกติกา (Double ball) สามารถยิงกระทบแป้นหรือไม่ก็ได้				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
5. ผู้ทดสอบบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงตาข่ายของผู้เข้ารับการทดสอบ โดยเริ่มให้สัญญาณนกหวีด และผู้เข้ารับการทดสอบเริ่มเลี้ยงลูกบาสเกตบอลเข้าทำประตูเลย์ อัพแบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย ผู้ทดสอบจะทำการบันทึกจังหวะการเข้ายิงประตูและลูกลงที่ทำได้ **สำหรับผู้เข้ารับการทดสอบจังหวะการเข้ายิงประตู** จังหวะที่ 1 (ก้าว 1) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน จังหวะที่ 2 (ก้าว 2) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน จังหวะที่ 3 (กระโดด) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน จังหวะที่ 4 (ยิง) ถูก 1 คะแนน ผิด 0 คะแนน **สำหรับลูกลงตาข่าย** หากยิงได้ 9-10 ลูก สูงมาก ได้ 7-8 ลูก สูง ได้ 5-6 ลูก ปานกลาง ได้ 3-4 ลูก ต่ำ ได้ 2 ลูกลงมา ต่ำมาก ให้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
3. ข้อตกลงในการทดสอบ 1.ผู้เข้ารับการทดสอบทดสอบครั้งละหนึ่งคน 2.ผู้เข้ารับการทดสอบแต่งกายด้วยชุดพลศึกษาของมหาวิทยาลัยในการทดสอบทุกครั้ง 3. ก่อนทำการทดสอบให้นักกีฬาทำการอบอุ่นร่างกายก่อนทุกครั้ง 4. ผู้ทดสอบจะไม่บันทึกผลการทดสอบให้ หากผู้เข้ารับการทดสอบไม่ปฏิบัติตามวิธีการดำเนินการ				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา	**ระดับคะแนน**			**ความคิดเห็นเพิ่มเติม**
	เหมาะสม	**ไม่แน่ใจ**	**ไม่เหมาะสม**	
	1	**0**	**-1**	
1. เนื้อหาของแบบทดสอบ **ทักษะการยิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย** หมายถึง การยิงลูกระหว่างเคลื่อนที่ในขณะที่วิ่งแล้วกระโดดขึ้นยิงประตู โดยพยายามเข้าไปใกล้กับห่วงประตูให้มากที่สุด ผู้เล่นทุกคนจะต้องฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ รวดเร็ว แม่นยำ และสามารถยิงได้ทุกมุม การยิงประตูเลย์อัพ นี้เป็นทักษะผสมหลายทักษะเข้าด้วยกัน คือ การเลี้ยงลูกพร้อมกับวิ่ง กระโดด และชูลูกขึ้นยิงประตู ถ้าผู้เล่นที่เข้ายิงประตูเลย์อัพ แบบลูกตวัดใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย ควรใช้มือขวาในการยิงประตู จึงถูกต้องตามวิธีการยิงประตูแบบเลย์อัพ และได้ผลตามต้องการ				
4. ความเหมาะสมกับระดับของนักกีฬานักกีฬารุ่นอายุ 16-18 ปี				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา	ระดับคะแนน			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	เหมาะสม	ไม่แน่ใจ	ไม่เหมาะสม	
	1	0	-1	
5. อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ 1. สายวัดระยะ จำนวน 1 ตลับ 2. นกหวีด จำนวน 1 อัน 3.ใบบันทึกการทดสอบ จำนวน 1 ชุด 4. ลูกบาสเกตบอล จำนวน 1 ลูก 5. กรวย จำนวน 1 กรวย 6. เทปกาว จำนวน 1 ม้วน				
6. สถานที่ที่ใช้ในการทดสอบ สนามบาสเกตบอล ขนาด 15 x 28 เมตร พื้นปูน				
7. เวลาที่ใช้ในการทดสอบ				
8. การให้คะแนน				
9. ความสะดวกและความประหยัด				
รวม				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

ผลประเมินความตรงเชิงเนื้อหาของแบบทดสอบ

แบบประเมินแบบทดสอบทักษะการยิงลูกใต้ห่วงของกีฬาบาสเกตบอล
โดยอาศัยดุลยพินิจของผู้เชี่ยวชาญทางด้านเนื้อหา

ที่	ทักษะที่ 1 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วง แบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย	ผลการประเมินแบบทดสอบทักษะการยิงลูกใต้ห่วงทั้ง 5 ท่าน					รวม	ผลสรุป
		1	2	3	4	5		
1.	เนื้อหาของแบบทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
2.	วิธีดำเนินการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
3.	ข้อตกลงในการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
4.	ความเหมาะสมกับระดับของนักกีฬา	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
5.	อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
6.	สถานที่ที่ใช้ในการทดสอบ	1	0	1	1	0	0.6	เหมาะสม
7.	เวลาที่ใช้ในการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
8.	การให้คะแนน	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
9.	ความสะดวกและความประหยัด	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบประเมินแบบทดสอบทักษะการยิงลูกใต้ห่วงของกีฬาบาสเกตบอล

โดยอาศัยดุลยพินิจของผู้เชี่ยวชาญทางด้านเนื้อหา

ที่	ทักษะที่ 2 : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา	ผลการประเมินแบบทดสอบทักษะการยิงลูกใต้ห่วงทั้ง 5 ท่าน					รวม	ผลสรุป
		1	2	3	4	5		
1.	เนื้อหาของแบบทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
2.	วิธีดำเนินการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
3.	ข้อตกลงในการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
4.	ความเหมาะสมกับระดับของนักกีฬา	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
5.	อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
6.	สถานที่ที่ใช้ในการทดสอบ	1	0	1	1	0	0.6	เหมาะสม
7.	เวลาที่ใช้ในการทดสอบ	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
8.	การให้คะแนน	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม
9.	ความสะดวกและความประหยัด	1	1	1	1	1	1	เหมาะสม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

1. อาจารย์ ดร.ชิตินทรีย์ บุญมา
อาจารย์ประจำสาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

2. อาจารย์ปริญญา สำราญบำรุง
อาจารย์ประจำสาขาวิชาพลศึกษาและนันทนาการ คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ผู้ฝึกสอนนักกีฬาบาสเกตบอลชาย หญิง ทีมมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
กรรมการชมรมผู้ตัดสินกีฬาบาสเกตบอล จังหวัดเชียงใหม่

3. อาจารย์ภาณุพันธ์ ลาภรัตนทอง
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ภาคพายัพ
ผู้ฝึกสอนนักกีฬาบาสเกตบอลชาย หญิง ทีมมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
กรรมการชมรมผู้ตัดสินกีฬาบาสเกตบอล จังหวัดเชียงใหม่

4. อาจารย์นรินทร์ แสงสีจันทร์
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตเชียงใหม่
ผู้ฝึกสอนนักกีฬาบาสเกตบอลชาย หญิง ทีมสถาบันการพลศึกษา
วิทยาเขตจังหวัดเชียงใหม่
กรรมการชมรมผู้ตัดสินกีฬาบาสเกตบอล จังหวัดเชียงใหม่

5. คุณประวิทย์ มุ่งวิริยะ
ผู้ฝึกสอนนักกีฬาบาสเกตบอลชาย หญิง ทีมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

แบบบันทึกคะแนนการทดสอบความแม่นยำ

แบบบันทึกคะแนนการทดสอบความแม่นยำในการยิงลูกใต้ห่วง
สำหรับนักกีฬาบาสเกตบอลชาย รุ่นอายุ 16 – 18 ปี
วิทยาลัยเทคโนโลยีและสหวิทยาการ

ชื่อ-สกุล ..... อายุ ..... ประสบการณ์ในการเล่น ... ปี

ทักษะที่ 1 ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย

ลำดับ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	รวม
ก่อน											
หลัง 4 สัปดาห์											
หลัง 8 สัปดาห์											

ทักษะที่ 2 ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา

ลำดับ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	รวม
ก่อน											
หลัง 4 สัปดาห์											
หลัง 8 สัปดาห์											

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ฉ

แบบบันทึกคะแนนการทดสอบจังหวะการยิงลูกใต้ห่วง

แบบบันทึกคะแนนการทดสอบจังหวะในการยิงลูกใต้ห่วง

<u>ทักษะที่ 1</u> : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือขวาไปยิงฝั่งซ้าย

สำหรับนักกีฬาบาสเกตบอลชาย รุ่นอายุ 16 – 18 ปี วิทยาลัยเทคโนโลยีและสหวิทยาการ

ชื่อ-สกุล ..... อายุ ..... ประสบการณ์ในการเล่น ... ปี

จังหวะ	ระดับคะแนน					ระยะเวลา
	1	2	3	4	5	
จังหวะที่ 1 ก้าวเท้าขวา						
จังหวะที่ 2 ก้าวเท้าซ้าย						
จังหวะที่ 3 กระโดด						
จังหวะที่ 4 การขึ้นยิง						
จังหวะที่ 5 การยิงลูกลง						

หมายเหตุ

ระดับคะแนน 5 หมายถึง ดีมาก

ระดับคะแนน 4 หมายถึง ดี

ระดับคะแนน 3 หมายถึง ปานกลาง

ระดับคะแนน 2 หมายถึง ต่ำ

ระดับคะแนน 1 หมายถึง ต่ำมาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบบันทึกคะแนนการทดสอบจังหวะในการยิงลูกใต้ห่วง

<u>ทักษะที่ 2</u> : ทักษะการยิงลูกใต้ห่วงแบบตวัดลูกใต้แป้นหงายมือด้วยมือซ้ายไปยิงฝั่งขวา สำหรับนักกีฬาบาสเกตบอลชาย รุ่นอายุ 16 – 18 ปี วิทยาลัยเทคโนโลยีและสหวิทยาการ

ชื่อ-สกุล ..... อายุ ..... ประสบการณ์ในการเล่น ... ปี

จังหวะ	ระดับคะแนน					ระยะเวลาทั้งหมด
	1	2	3	4	5	
จังหวะที่ 1 ก้าวเท้าซ้าย						
จังหวะที่ 2 ก้าวเท้าขวา						
จังหวะที่ 3 กระโดด						
จังหวะที่ 4 การขึ้นยิง						
จังหวะที่ 5 การยิงลูกลง						

หมายเหตุ

ระดับคะแนน 5 หมายถึง ดีมาก

ระดับคะแนน 4 หมายถึง ดี

ระดับคะแนน 3 หมายถึง ปานกลาง

ระดับคะแนน 2 หมายถึง ต่ำ

ระดับคะแนน 1 หมายถึง ต่ำมาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ช

แบบบันทึกทักษะการยิงลูกใต้ห่วงจากการดูคลิปวิดีโอ

แบบบันทึกพัฒนาการทักษะการยิงลูกใต้ห่วง (Lay-up)จากการดูคลิปวิดีโอเกี่ยวกับการท่ารีเวิร์ส

ชื่อ-สกุล ..... อายุ ..... ประสบการณ์ในการเล่น ... ปี

สัปดาห์ที่ / วันที่	เวลา	บันทึกสิ่งที่ได้รับจากการดูคลิป	ระดับคะแนน				
			1	2	3	4	5

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ฌ

รูปภาพประกอบในการฝึกซ้อม และ การดูคลิปวิดีโอ

ภาพที่ 3 – 6 แสดงทักษะการยิงลูกใต้ห่วง

ภาพที่ 3

ภาพที่ 4

ภาพที่ 5

ภาพที่ 6

ภาพที่ 7 – 10 แสดงการดูคลิปวิดีโอ

ภาพที่ 7

ภาพที่ 8

ภาพที่ 9

ภาพที่ 10

All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ –นามสกุล	นางสาวศิรินภา ใจเมือง	
วัน เดือน ปี เกิด	14 กันยายน พ.ศ. 2527	
ประวัติการศึกษา	ปีการศึกษา 2539	มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนป่าซาง
	ปีการศึกษา 2542	ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (สาขาไฟฟ้า) วิทยาลัยเทคนิคลำพูน
	ปีการศึกษา 2546	ครุศาสตรบัณฑิต (พลศึกษาและนันทนาการ) คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2551	ครูพี่เลี้ยง สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์
	พ.ศ. 2551-2553	ครูผู้สอน โรงเรียนวชิรวิทย์ เชียงใหม่
	พ.ศ. 2553-ปัจจุบัน	อาจารย์ผู้สอนวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา วิทยาลัยเทคโนโลยีและสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา (ดอยสะเก็ด)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved