

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	
ผู้เขียน	นางสาวจตุรดา จริยรัตน์กุล	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การจัดการกับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดที่เหมาะสมโดยใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก จะช่วยให้ความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ในผู้ป่วยสูงอายุลดลงได้ การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทดสอบประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยใช้ขั้นตอนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสมาคมพยาบาลอนุชาธิโอ (RNAO, 2012) กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ จำนวน 30 คน และพยาบาลวิชาชีพ จำนวน 9 คน ศึกษา ระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2557 เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการศึกษา คือ แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ของ อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน (2554) และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามความวิตกกังวล และความต้องการทราบข้อมูลก่อนผ่าตัด (The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale [APAIS]) แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก เปรียบเทียบสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีระดับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ในระดับต่างๆ ระหว่างก่อนและหลังการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก ด้วยสถิติแมคเนียร์ (McNemar's statistics) ข้อมูลความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก วิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษานี้พบว่า

1. สัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีระดับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ในระดับต่างๆ หลังการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลน้อยกว่าก่อนการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)
2. ผู้ป่วยสูงอายุร้อยละ 100 มีความพึงพอใจระดับมากต่อการได้รับความรู้ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้สูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่
3. พยาบาลร้อยละ 77.78 มีความพึงพอใจระดับมากต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้สูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่

ผลการศึกษานี้สามารถยืนยันประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกในการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ดังนั้นจึงควรนำแนวปฏิบัตินี้ไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Clinical Nursing Practice Guidelines Implementation for Knowledge Provision to Reduce Anxiety Among Elderly Patients Before a Major Operation, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Ms. Jaturada Jariyaratnakul

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisory Committee Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai Advisor
Assistant Professor Dr. Rojanee Chintanawat Co-advisor

ABSTRACT

Appropriate anxiety management by using clinical nursing practice guidelines (CPGs) is beneficial in relieving anxiety among elderly patients before major surgery. The purpose of this operational research study was to evaluate the effectiveness of CPGs for knowledge provision implementation to reduce anxiety among elderly patients before a major operation at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital by following the process of guideline implementation of the Registered Nurses Association of Ontario (RNAO, 2012). The sample consisted of 30 elderly patients just before undergoing major surgery and 9 professional nurses. The study was conducted during May to July 2014. The CPGs for knowledge provision to reduce anxiety among elderly patients before a major operation, Chiang Rai Regional hospital developed by Ubolrat Chummano (2011) were used for this study. The instruments for data collection consisted of The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scales (APAIS) and CPGs implementation satisfaction questionnaires to measure satisfaction of elderly patients and nurses. The data on the proportion of the elderly with different levels of anxiety CPGs implementation were compared by using McNemar's statistics. Data on satisfaction of elderly patients and nurses on CPGs implementation were analyzed using descriptive statistics.

Results of this study revealed that:

1. The proportion of the elderly with different levels of anxiety after CPGs for knowledge provision to reduce anxiety implementation was lower than before at a significant level of $p < .01$.
2. All elderly patients (100%) were satisfied with knowledge provided based on the clinical nursing practice guidelines at high level.
3. Almost seventy eight percent of nurses (77.78 %) were highly satisfied with the clinical nursing practice guidelines implementation.

The results of this study confirm the effectiveness of the clinical nursing practice guidelines implementation for knowledge provision to reduce anxiety among elderly patients before a major operation. Therefore these guidelines should be used to improve the quality of care for elderly patients before operation.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved