

## ภาคผนวก ค

### หนังสือยินยอม

เรื่อง ขอความร่วมมือ

เรียน นักเรียนบ้านพัก โรงเรียนนครบางยางพิทยาคม

ข้าพเจ้า นายกฤษณพงษ์ นาทิพย์ เป็นนักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study) เรื่อง กิจกรรมเสริมสร้างความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการกับภาวะโภชนาการนักเรียน โรงเรียนนครบางยางพิทยาคม

นักเรียนบ้านพักใน โรงเรียนนครบางยางพิทยาคมเป็นผู้มีความเหมาะสมและมีคุณสมบัติในการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ จึงใคร่ขอให้นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ ข้อมูลที่ได้รับผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น ผลจากการเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการวางแผน พัฒนา ป้องกัน แก้ไข ให้นักเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้นต่อไป

เมื่อนักเรียนยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามความร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย ขอบคุณสำหรับความร่วมมือของนักเรียนมา ณ โอกาสนี้

ลงชื่อ.....นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ  
(.....)

ลงชื่อ.....พยาน  
(.....)

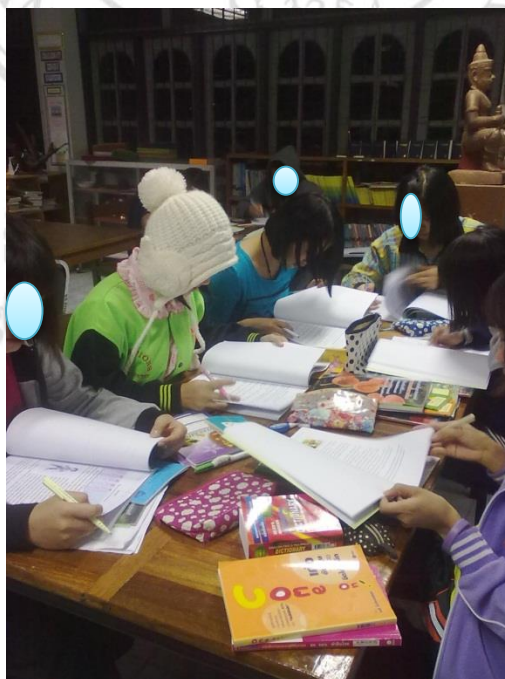
ลงชื่อ.....ผู้ทำการศึกษา  
(.....)

## ภาคผนวก ง

### ภาพตัวอย่างกิจกรรม



นักเรียนพรวนดินปลูกผักเพื่อใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหาร



นักเรียนศึกษาและทำแบบทดสอบในสมุดกิจกรรม



นักเรียนศึกษานิทรรศการเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการด้วยความตั้งใจ



นักเรียนออกกำลังกายร่วมกันตอนเย็น



นักเรียนทำกิจกรรมชุดทรัพยากรพาเพลิน (แยกประเภทของอาหารหลัก 5 หมู่)



นักเรียนทำกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาโภชนาการร่วมกัน



นักเรียนเรียนรู้วิธีการประกอบอาหาร



ตัวอย่างอาหารที่นักเรียนทำ

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นายกฤษณพงษ์ นาทิพย์

วัน เดือน ปี เกิด 11 พฤษภาคม พ.ศ. 2530

ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2548 มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสาธิตเทศบาลบ้านชะเอมวัน  
จังหวัดแพร่

ปีการศึกษา 2553 ศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประสบการณ์ พ.ศ. 2554-2557 ครู โรงเรียนนครบางยางพิทยาคม จังหวัดพิษณุโลก



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved